

*Tijd heelt
geen wonden*

*Tijd leert
je leven
met verdriet*

*en wachten
zeer geduldig*

*tot je weer
schoonheid ziet*

*en tot
de tederste
herinneringen*

*zo diep
vertakt zijn
in je ziel*

*dat ze die
zere plekken
kunnen overgroeien*

Kris Gelaude

“Soms wil ik over je praten...”

Bijna niemand zegt je naam nog.

Ook ik spreek zelden over jou.

Des te meer ben je in mijn gedachten.

Maar toch...

Toch wil ik over je praten.

Zo nu en dan...

Maar wie zal naar mij luisteren?

Soms ligt je naam op mijn lippen

maar ik slik hem weer in,

men zou het niet begrijpen,

dat ik over je wil praten.

en fluister je naam in stilte.



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt,

011 24 90 70

hasselt.secr@ccv.be

www.ccv.be

www.facebook.com/ccvhasselt



OVOK

Ouders van een overleden kind

www.ovok.be



Vlaanderen
verbeelding werkt

**Lotgenotengroep
voor mensen met**

**Kindverlies
2016-2017**



*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,
ieder op eigen wijze en ritme.*

*De aanwezigheid, aandacht en warmte
van anderen daarbij,
maken dat je een tochtgenoot hebt
die de last als het ware helpt dragen,
helpt ver-dragen.*

Agnes

WAT IS ROUWEN?

Rouwen om het verlies van een kind is een heel ingrijpend gebeuren. Het is alsof men een stuk van jezelf wegneemt, alsof de aardbodem onder je voeten wegschuift. Het raakt je tot in het diepste van je wezen.

Het kan je gedachten, je gevoelens, je gedrag en je leven totaal overhoop halen.
Het maakt je ook heel erg kwetsbaar.
Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit onze omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan.
Terwijl je eigen leven stilstaat, gaat het leven in de buitenwereld koudweg door.

Al te vlug wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven, dat je de draad van het dagdagelijkse leven weer opneemt en verder gaat.

Als rouwende heb je dan ook vaak het gevoel er helemaal alleen voor te staan.
Het is alsof niemand je kan helpen, alsof niemand je begrijpt.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

www.rouwzorgvlaanderen.be

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 8 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden een kind verloren.

Niemand kan de pijn van je verlies voor je wegnemen. Maar als anderen luisteren naar je gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugdzaam en bevrijdend zijn.

In een lotgenotengroep krijgt ieders persoonlijk verhaal van verlies een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn. Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer en wellicht wat rust en vrede.

Praktische informatie

Waar en Wanneer:

In HASSELT

Pastoraal Centrum - Seminarie
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

Dinsdagavond van 19.00u-22.00u
22 november, 6 & 20 december 2016,
10 & 17 januari, 7 & 21 februari, 7 maart 2017

Van de deelnemers (max. 10) wordt verwacht dat ze de 8 samenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding: Gerda Linssen en
Martine Peeten

Kostprijs:

80 Euro voor de 8 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB
Vermelding:
'lotgenotengroep kindverlies
+ naam deelnemer'

Voor meer info en inschrijving:

Gerda Linssen gerda.linssen@ccv.be
011 24 90 73 **0472 44 65 39**

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

(Er zijn ook rouwgroepen voor jongeren)

Eventueel plaatselijke contactpersoon: