

Voor troost is het nog te vroeg.

Er is nu geen troost.

Nu is er leegte en gemis.

Zeg maar niet zoveel.

Zoek maar geen woorden.

Ga maar zitten, luister maar.

Houd ons maar vast.

Wees maar stil met ons

Huil maar als je kunt

Niemand hoeft nu groot en flink te zijn

We zullen wel opstaan uit ons verdriet

Langzaam. Op onze wijze. Op onze tijd

De steen zal wel omgewenteld worden.

Troost ons maar niet

maar kom maar en reis met ons mee.

Het verdriet is te zwaar

voor ons alleen.

Marinus Van den Berg

“Soms wil ik over je praten...”

Bijna niemand zegt je naam nog.

Ook ik spreek zelden over jou.

Des te meer ben je in mijn gedachten.

Maar toch...

Toch wil ik over je praten.

Zo nu en dan...

Maar wie zal naar mij luisteren?

Soms ligt je naam op mijn lippen

maar ik slik hem weer in,

men zou het niet begrijpen,

dat ik over je wil praten.

en fluister je naam in stilte.



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt,

011 24 90 70

hasselt.secr@ccv.be

www.ccv.be/hasselt

www.facebook.com/ccvhasselt



OVOK

Ouders van een overleden kind

www.ovok.be



Vlaanderen
verbeelding werkt

**Lotgenotengroep
voor mensen met**

Kindverlies



*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,
ieder op eigen wijze en ritme.*

*De aanwezigheid, aandacht en warmte
van anderen daarbij,
maken dat je een tochtgenoot hebt
die de last als het ware helpt dragen,
helpt ver-dragen.*

Agnes

WAT IS ROUWEN?

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 8 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden een kind verloren.

Als je een kind verliest, is het alsof men een stuk van jezelf wegneemt. Het lijkt alsof de aardbodem onder je voeten wegschuift. Het raakt je tot in het diepste van je wezen.

Rouwen is jouw manier van omgaan met dit verlies. Je gedachten, je gevoelens, je gedrag en je leven kunnen totaal overhoop worden gehaald. Het maakt je ook heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit jouw omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan. Terwijl je eigen leven stilstaat, gaat het leven in de buitenwereld koudweg door. Heel snel wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven.

Als rouwende heb je vaak het gevoel dat je niet wordt begrepen, dat je helemaal alleen voor staat.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

Niemand kan de pijn van het verlies voor je wegnemen. Maar als je mag ervaren dat men echt luistert naar jouw gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugddoend en bevrijdend zijn.

Ieders persoonlijk verhaal van verlies krijgt er een plaats.

We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn.

Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer met tochtgenoten.

Praktische informatie

Waar en Wanneer:

In HASSELT
Pastoraal Centrum
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

Woensdagavond van 19.00u-22.00u
7 & 21 november, 5 & 19 december 2018,
9 & 23 januari, 6 & 20 februari 2019

Van de deelnemers (min. 6-max.10) wordt verwacht dat ze de 8 samenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding:

Gerda Linssen en Edith Aerts

Kostprijs:

80 Euro voor de 8 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB
Vermelding:
'lotgenotengroep kindverlies
+ naam deelnemer'

Info en inschrijving:

Gerda Linssen gerda.linssen@ccv.be
011 24 90 73 0472 44 65 39

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

(Er zijn ook rouwgroepen voor jongeren)

Eventueel plaatselijke contactpersoon: