

*Tijd heelt
geen wonden*

*Tijd leert
je leven
met verdriet*

*en wachten
zeer geduldig*

*tot je weer
schoonheid ziet*

*en tot
de tederste
herinneringen*

*zo diep
vertakt zijn
in je ziel*

*dat ze die
zere plekken
kunnen overgroeien*

Kris Gelaude

*Ik mis je
bij het opstaan
en
bij het slapengaan
en daartussen
heel de dag*

m.d.



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt,
011 24 90 70

hasselt.secr@ccv.be

www.ccv.be

www.facebook.com/ccvhasselt



Vlaanderen
verbeelding werkt

**Lotgenotengroep
voor mensen met**

**Partnerverlies
2017-2018**



© Gerda Linsen

*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,
ieder op eigen wijze en ritme.
De aanwezigheid, aandacht en warmte
van anderen daarbij,
maken dat je een tochtgenoot hebt
die de last als het ware helpt dragen,
helpt ver-dragen.*

Agnes

WAT IS ROUWEN?

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden hun partner verloren.

Je partner verliezen kan heel ingrijpend zijn. Het raakt je in je hele wezen. Het doet pijn en maakt je verdrietig.

Rouwen is jouw manier van omgaan met dit verlies. Je gedachten, je gevoelens en je gedrag kunnen grondig overhoop gehaald worden. Het maakt je soms erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit jouw omgeving weten niet altijd goed hoe daarmee om te gaan.

Veel te vlug wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven.

Je hebt dan ook vaak het gevoel dat je er helemaal alleen voor staat. Het lijkt wel alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

Niemand kan de pijn van het verlies voor je wegnemen. Maar als je mag ervaren dat men echt luistert naar jouw gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugddoend en bevrijdend zijn.

Ieders persoonlijk verhaal van verlies krijgt er een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn. Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer met tochtgenoten.

www.rouwzorgvlaanderen.be

Praktische informatie

Waar en Wanneer:

In HASSELT

Pastoraal Centrum
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

Vrijdagnamiddag van 14.00u-17.00u
24 november, 8 & 22 december 2017,
12 & 26 januari en 9 februari 2018

Van de deelnemers (min.8, max.10) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding:

Walter Timmermans en Gerda Linssen

Kostprijs:

60 Euro voor de 6 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB
Vermelding:
'lotgenotengroep partnerverlies + naam deelnemer'

Voor meer info en inschrijving:

Gerda Linssen gerda.linssen@ccv.be
011 24 90 73 **0472 44 65 39**

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

(Er bestaan ook rouwgroepen voor jongeren)

Eventueel plaatselijke contactpersoon: