

*Heling  
is horen en zien  
wat hier is  
en niet  
wat hier zou moeten zijn,  
of was,  
of zal zijn.*

*Heling,  
is aanraken met liefde,  
wat duister is en klein,  
mijn eigen schaduw,  
het brandend vuur,  
en durven zijn  
in mijn pijn.*

*Heling  
is wachten in vertrouwen,  
zien met mildheid,  
scheppen in overgave,  
groeien in vrijheid.*

Ria Weyens

*Wens me  
geen sterkte  
nu ik me  
kwetsbaar voel.  
Wens me maar kracht,  
de kracht  
van kwetsbaarheid.*

*Uit 'sterkte' - Marinus van den Berg*



PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt  
011 24 90 70  
hasselt.secr@ccv.be  
www.ccv.be  
www.facebook.com/ccvhasselt



Gezinspastoraal



# Lotgenotengroep voor Echtgescheidenen 2017-2018



Samen met anderen  
ontdekken  
en hopen  
dat je leven  
nieuwe perspectieven  
kan krijgen.

# EEN ECHTSCHIEDING VERWERKEN IS ROUWEN

Een echtscheiding verwerken is een rouwproces doormaken. Gevoelens zoals verdriet, angst, boosheid, eenzaamheid... overspoelen je.

Na een echtscheiding moet je in vele opzichten alleen verder. En wie verstaat jouw leed?

Na pijn en ontgoocheling kan je geloof op de helling komen te staan of misschien zoek je juist nu naar een gelovige houvast.

Wij willen en mogen elkaar helpen dragen.

Rouwen kan je gedachten, je gevoelens en je gedrag grondig overhoop halen. Het maakt je ook heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit onze omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan.

In onze ontmoetingsgroep ontdek je dat je niet alleen staat.

[www.rouwzorgvlaanderen.be](http://www.rouwzorgvlaanderen.be)

# LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden gescheiden zijn.

Niemand kan de pijn voor je wegnemen. Maar als anderen luisteren naar je gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugdzaam zijn en bevrijdend werken.

Ieders persoonlijk verhaal krijgt een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

Naast inzicht in het verwerkingsproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je in een ontmoetingsgroep een veilige sfeer en wellicht wat rust en vrede.

## Praktische informatie

### Waar en Wanneer:

#### In HASSELT

Pastoraal Centrum  
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

Maandagavond van 19.30u-22.00u  
22 januari, 5 & 19 februari, 5 & 19 maart,  
16 april 2018

Van de deelnemers (min. 8, max. 10) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

### Begeleiding:

Ria Thaens, Christiane Beckers

### Kostprijs:

60 Euro voor de 6 samenkomsten  
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571  
BIC begunstigde: KREDBEBB  
Vermelding:  
'lotgenotengroep echtgescheidenen  
+ naam deelnemer'

### Voor meer info en inschrijving:

CCV, [hasselt.secr@ccv.be](mailto:hasselt.secr@ccv.be), 011 24 90 70

Ria Thaens  
[ria.thaens@bisdomhasselt.be](mailto:ria.thaens@bisdomhasselt.be)  
011 24 90 13

**VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK**