

*Heling
is horen en zien
wat hier is
en niet
wat hier zou moeten zijn,
of was,
of zal zijn.*

*Heling,
is aanraken met liefde,
wat duister is en klein,
mijn eigen schaduw,
het brandend vuur,
en durven zijn
in mijn pijn.*

*Heling
is wachten in vertrouwen,
zien met mildheid,
scheppen in overgave,
groeien in vrijheid.*

Ria Weyens

*Wens me
geen sterkte
nu ik me
kwetsbaar voel.
Wens me maar kracht,
de kracht
van kwetsbaarheid.*

Uit 'sterkte' - Marinus van den Berg



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
011 24 90 70
hasselt.secr@ccv.be
www.ccv.be/hasselt
www.facebook.com/ccvhasselt



Gezinspastoraal



Lotgenotengroep voor Echtgescheidenen



2018-2019

Samen met anderen
ontdekken
en hopen
dat je leven
nieuwe perspectieven
kan krijgen.

EEN ECHTSCHIEDING VERWERKEN IS ROUWEN

Een echtscheiding verwerken is een rouwproces doormaken. Gevoelens zoals verdriet, angst, boosheid, eenzaamheid... overspoelen je.

Na een echtscheiding moet je in vele opzichten alleen verder. En wie verstaat jouw leed?

Na pijn en ontgoocheling kan je geloof op de helling komen te staan of misschien zoek je juist nu naar een gelovige houvast.

Wij willen en mogen elkaar helpen dragen.

Rouwen kan je gedachten, je gevoelens en je gedrag grondig overhoop halen. Het maakt je ook heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit onze omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan.

In onze ontmoetingsgroep ontdek je dat je niet alleen staat.

www.rouwzorgvlaanderen.be

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden gescheiden zijn.

Niemand kan de pijn voor je wegnemen. Maar als anderen luisteren naar je gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugdzaam zijn en bevrijdend werken.

Ieders persoonlijk verhaal krijgt een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

Naast inzicht in het verwerkingsproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je in een ontmoetingsgroep een veilige sfeer en wellicht wat rust en vrede.

Praktische informatie

Waar en Wanneer:

In HASSELT

Pastoraal Centrum
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

Maandagavond van 19.30u-22.00u
4 & 18 februari, 4 & 18 maart, 1 & 15 april 2019

Van de deelnemers (min. 8, max. 10) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding:

Ria Thaens en Christiane Beckers

Kostprijs:

60 Euro voor de 6 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB

Vermelding:

'lotgenotengroep echtgescheidenen
+ naam deelnemer'

Voor meer info en inschrijving:

CCV, hasselt.secr@ccv.be, 011 24 90 70

Ria Thaens
ria.thaens@bisdomhasselt.be
011 24 90 13

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK