



heid (Andries Vervaecke, *Samana*).

- 5) **Ontdek, Ontmoet, Omarm, Ontspan.** Samenwerken met een dienstencentrum omdat iedereen erbij hoort. (Met: Lieve Van Craenenbroeck, *OKRA Deurne*)
- 6) **Samen smaakt het beter!** OKRA Peulis werkt samen met het OCMW. (Met: Mathieu Martens, *OKRA*)
- 7) **Welzijnsschakels** verenigt mensen mét en zonder armoede-ervaring. *"Het is door onze hoofden bij elkaar te steken en ons recht als mens op te eisen, dat er misschien eindelijk eens een punt kan gezet worden achter de ongelijkheid en uitsluiting die ieder van ons ervaart."* (Met: Ina Koeman, Welzijnsschakel Borgerhout en Hanne Geukens, Welzijnsschakels).
- 8) **Gastvrijheid** om van te leren. Op weg met een **vluchtelingengezin**.

(Met: Bruno Degeyter en Joris Rymen, Sint-Pancratiusparochie Ranst)

- 9) **Jambo** is een **plek van ontmoeting**, voor mensen die een **netwerk zoeken**. Mensen met of zonder verslaving, met of zonder dak boven hun hoofd, mensen met of zonder hulpvragen, mensen... (Met: Jan Wouters, Jambo Antwerpen)

AFSLUITING (15 u)

Kort slotmoment en napraten bij een tasje koffie/thee.

RANDACTIVITEITEN

Aan de slag met poëzie (Shari Van Goethem, Schrijfgroep 'Tussen de regels')

Geef kwali-tijd! (Sybryn Leirs, CCV in bisdom Antwerpen)

Deelnamprijs: 12 euro
(broodjeslunch inbegrepen).

Inschrijven:

Tel. (03)287.35.83 (Secretariaat CCV Antwerpen) mail: antwerpen@ccv.be.
Rek.nr. BE 85 4034 1722 9106
BIC: KREDBEBB.



Attent

TREFDAG

9 december 2017
9.30-15 uur

Provinciaal Vormingscentrum
Smekenstraat 61, Oostmalle.



bijeen zaam

Dagelijks komt 'eenzaamheid' in het nieuws. Niet alleen ouderen, ook jongeren voelen zich eenzaam.

Eenzaamheid en alleen-zijn dreigen het belangrijkste probleem in onze samenleving te worden.

Hoe kijken wij hiernaar? Hoe ervaren wij eenzaamheid bij mensen in onze omgeving? Hoe brengen we mensen **bijeen**, vooral wanneer ze helemaal uit de boot vallen?

SPREKERS

Prof. Dr. **Dirk De Wachter**, psychiater, verbonden aan het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven.



Lea Verstricht, theologe en educatief medewerker CCV in bisdom Antwerpen.



VOORMIDDAG (9.30 - 12 U)

In zijn boek *Borderline times* betoogt **Dirk De Wachter** dat eenzaamheid de prijs is, die we betalen voor de doorgeschoten individuele vrijheid. Het als individu helemaal zelf moeten maken, gaat ten koste van samen zijn, van gehechtheid aan elkaar. De mens - een sociaal wezen - heeft het echter zo lastig met die alleenheid en eenzaamheid. Met dat probleem wordt de psychiater geconfronteerd.

Op zijn beurt nodigt hij ons uit om stil te staan bij de vraag: wat maakt dat steeds meer mensen niet meer mee lijken te kunnen, vrijwillig afhaken, ontsporen?

Hij pleit voor een veel socialere maatschappij, met meer kansen voor de zwakkeren.

Verder bouwend gaat **Lea Verstricht** dieper in op de vraag hoe onze eigen geloofstraditie kijkt naar eenzaamheid en naar onze mogelijkheden en opdracht om verbonden te leven met andere mensen, vooral de uitgesloten mensen.

NAMIDDAG (13-15 U)

U kiest twee **werkwinkels** uit volgende initiatieven, die allemaal tot doel hebben mensen bijeen te brengen:

- 1) **Warme Buurt: een hart voor langdurig zieke en eenzame mensen.** Vrijwilligers gaan bij hen op bezoek. Zo blijven zij 'erbij'. Gestart in Antwerpen-centrum is het project uitgebreid naar bijna alle districten van de stad. (Met: Eliane De Boeck, *Samana*)
- 2) **Tele-Onthaal** is in de eerste plaats **een luisterend oor, ook voor mensen die zich eenzaam voelen.** Doorheen de jaren is dit één van de meest voorkomende gespreksthema's. Ook in gesprekken met jongeren komt eenzaamheid dikwijls ter sprake. (Met: Gitta Swartelé, directeur Tele-Onthaal Antwerpen en Ann Van Landeghem, oud-medewerkster)
- 3) **De hand reiken, kleur geven aan het leven.** Onze hulp moet al diegenen die gekwetst zijn door het leven, de mogelijkheid bieden hun eigen lot weer in handen te nemen, op menselijk en op sociaal vlak. Ook hebben zij een diepe behoefte om gehoord te worden, om met respect en liefde behandeld te worden. (Met: Xavier Ceulemans, *Sint-Vincentius a Paulo vereniging*).
- 4) **Buddy zijn van een persoon met psychische kwetsbaar-**

