

# **“Blijf uitkijken”**

Eerste Adventszondag 2020 (B-jaar)



## **OPENINGSWOORD EN KRUISTEKEN**

*Wij staan, mijn goede vrienden,  
aan het begin van de Advent,  
de voorbereidingstijd op Kerstmis,  
de tijd van verwachting,  
van hoop, van groeiend licht.  
Zeker dit jaar mogen we deze tijd zó beleven...  
Ook dit jaar wórdt het Kerstmis,  
wanneer we de geboorte van Jezus in déze wereld  
opnieuw mogen beleven en vieren.  
Maar Hij vraagt ons om waakzaam te zijn,  
de moed niet te verliezen,  
ons hart te blijven openstellen,  
te blijven uitkijken,  
want Hij komt, in ons midden,  
nu, vandaag en morgen.*

*In de naam van de Vader (+),  
de Zoon en de heilige Geest.  
Amen!*



## TER INLEIDING

Eeuwenlang al dromen mensen  
van het licht,  
van rechtvaardigheid,  
van vrede op aarde.  
Wij scharen ons achter die traditie.  
Ook wij hopen en verlangen.



Maar soms zijn we de dromen kwijt.  
In de drukte van de dag  
vergeten we de visioenen waarnaar we uitzien.  
In onze onmacht  
kunnen we de droom van vrede niet dragen.  
In onze twijfel  
breken we visioenen tot op de grond af.  
We zien geweld en worden moedeloos.  
We zien verdriet, maar willen niet troosten.  
We kiezen voor onszelf en vergeten de ander.

Vandaag zijn we verbonden met elkaar en met God.  
In ons hart willen we opnieuw ruimte maken  
om de goede dromen terug te vinden,  
om de visioenen die we kapot hebben gemaakt  
weer tot leven te brengen.

Omdat we,  
daar waar wij anderen  
hun verlangen en hoop uit handen hebben geslagen,  
weer wegen van hoop mogelijk willen maken.

Omdat we  
alles wat de komst van de vrede  
en de gerechtigheid in de weg staat,  
willen opruimen,  
zodat wij, mensen met beperkingen,  
onzelf terugvinden,  
mensen van God, kwetsbaar als kinderen.

We bidden om ontferming en genade  
voor ons doen en laten.

## **GEBED OM MEDEDOGEN**

Heer, aan wie waakt en bidt, zegt Gij uw komst toe.  
We vragen U: **Heer, kom met uw licht.**

Christus, aan wie angstig en onrustig is,  
schenkt Gij troost en vrede in het hart.  
We bidden U: **Heer, kom met uw licht.**

Heer, aan mensen gekwetst en onvolmaakt  
geeft Gij nieuwe kansen en een hoopvolle toekomst.  
We smeken U: **Heer, kom met uw licht.**

*Moge de barmhartige God zich over ons ontfermen,  
ons vergeving en bemoediging schenken  
en ons brengen tot nieuw en eeuwig leven.*

## **BIJ HET AANSTEKEN VAN DE EERSTE KAARS OP DE ADVENTSKRANS**

God,  
Gij die steeds een nieuw begin wilt maken met mensen,  
met de eerste kaars op onze adventskrans  
die we nu ontsteken,  
willen wij een nieuw begin maken.  
Wij willen proberen creatief te leven  
en ons niet te laten overspoelen door drukte,  
gewoonte en pessimisme.  
Wij bidden U,  
beziel ons daarbij en verlicht onze weg naar U.  
Steun en help ons, dat wij blijven uitzien naar uw Licht.

*De eerste kaars op onze  
adventskrans of -stronk  
wordt aangestoken.  
Laat het maar even rustig...  
We laten het warme licht  
ook in ons hart binnenkomen...*



## **OPENINGSGEBED**

Heer,  
wij willen graag attent blijven,  
met een wakkere geest in het leven staan,  
ons niet laten verblinden  
door begoochelingen, of angst,  
of de zorgen die wegen op deze tijd.  
Wij willen niet zomaar voorbijgaan  
aan al die kleine plekken  
waar uw licht wil doorbreken en wat warmte brengen.  
Als Gij ons helpt de kansen die Gij geeft te benutten,  
zullen wij U ontmoeten  
op de tocht die wij samen begonnen zijn. Amen.

## **INLEIDING OP DE LEZINGEN**

*Vanuit onmacht en schuldbesef bidt Jesaja, namens het volk, tot God om mededogen. Gods trouw is immers sterker dan de ontrouw van mensen.*

*In de tweede lezing spoort Paulus de Korintiërs en ook ons aan om te blijven uitzien naar Jezus Christus, de Komende. In de evangelielezing worden wij aangemaand waakzaam te zijn, want de Heer komt onverwachts.*

## **EERSTE LEZING UIT DE H. SCHRIFT:**

### **UIT DE PROFEET JESAJA** (hfst. 63 en 64)

U, Heer, onze Vader,  
van oudsher heet U onze verlosser.  
Waarom, Heer, liet U ons van uw wegen afdwalen,  
waarom liet U ons hart verstenen,  
zodat het U niet meer vreest?  
Keer terug, omwille van uw dienstknechten,  
de stammen die uw eigendom zijn.  
Scheurde U toch de hemel open om af te dalen!  
De bergen zouden voor U beven.  
Geen oog heeft een god buiten U gezien,  
die opkomt voor de mensen die op Hem vertrouwen.

U komt ieder tegemoet die van harte recht doen,  
die uw weg gaat, met U voor ogen.

Maar nu bent U kwaad, want wij zondigden.

Hadden we maar de oude weg gevolgd,  
dan zouden we worden gered.

Wij hebben ons allemaal verontreinigd,  
heel onze gerechtigheid werd als bevleekte kleren.

Wij zijn allen als verwelkte bladeren  
de wind van onze zonden blaast ons weg.

Niemand is er die uw naam nog aanroept,  
niemand heeft de moed om op U te steunen.

Want U hebt uw gelaat voor ons verborgen,  
en ons prijsgegeven aan onze schuld.

En toch, Heer,  
bent U onze vader. Wij zijn de leem,  
U bent de boetseerder,  
wij zijn allen het werk van uw hand.



### **ANTWOORDPSALM** (Psalm 80)

***God van de heerscharen, richt ons weer op;  
lach ons weer toe en wij zullen gered zijn.***

Herder van Israël, hoor ons aan;  
die troont op de Kerubs, verschijn met luister.  
Werp uw macht in de strijd, kom om ons bij te staan.

#### ***Refrein***

God van de heerscharen, keer toch terug,  
zie neer uit de hemel en let op uw wijngaard.  
Bescherm wat uw eigen hand heeft geplant,  
het stekje dat Gij hebt gekweekt.

#### ***Refrein***

Laat uw hand op uw gunsteling rusten,  
op het kind dat Gij grootgebracht hebt.  
Nooit mee zullen wij U verlaten.  
Bewaart Gij ons leven, dan prijzen wij U. ***Refrein***

**TWEEDE LEZING UIT DE H. SCHRIFT:  
UIT DE EERSTE BRIEF VAN DE APOSTEL PAULUS AAN DE  
CHRISTENEN VAN KORINTHE (hfst. 1)**

Broeders en zusters, genade en vrede voor u  
vanwege God onze Vader en de Heer Jezus Christus!  
Steeds weer zeg ik mijn God dank voor zijn genade,  
die u in Christus Jezus is gegeven.  
Want in Christus bent u in ieder opzicht rijk begiftigd  
met alle gaven van woord en kennis,  
naarmate het getuigenis over Hem bij u ingang vond.  
Geen enkele genadegave ontbreekt u,  
en u ziet vol verwachting uit  
naar de openbaring van onze Heer Jezus Christus.  
Hij zal u laten standhouden tot het einde,  
zodat u geen verwijt kan treffen  
op de dag van onze Heer Jezus Christus.  
Getrouw is de God die u geroepen heeft tot gemeenschap  
met zijn Zoon, onze Heer Jezus Christus.

**ALLELUIA**

*Alleluia! Laat ons uw barmhartigheid zien,  
geef ons uw heil, o Heer. Alleluia!*



**UIT HET HEILIG EVANGELIE VAN ONZE HEER JEZUS  
CHRISTUS VOLGENS MARCUS (hfst. 13)**

In die tijd sprak Jezus: 'Kijk uit, wees waakzaam. Want je weet  
niet wanneer het moment daar is.  
Het is als met iemand die op reis ging, hij heeft zijn huis  
achtergelaten en het beheer overgedragen aan zijn knechten,  
ieder heeft zijn eigen taak gekregen. En aan de poortwachter  
heeft hij opgedragen om waakzaam te zijn.  
Wees dus waakzaam, want je weet niet wanneer de heer des  
huizen komt, 's avonds laat of midden in de nacht, of bij het  
kraaien van de haan, of bij het eerste ochtendlicht. Laat hij  
jullie niet slapend aantreffen wanneer hij onverwacht komt en  
jullie in slaap vindt.  
Wat Ik jullie zeg, zeg Ik tegen iedereen: wees waakzaam.'

## MUZIKALE MEDITATIE OF EEN OGENBLIK STILTE

### BEZINNING

Ik geloof in God die ik 'Vader' mag noemen  
en die wil dat ik gelukkig ben.

Ik geloof in de verrezen Jezus;  
Hij ging ons voor als medemens.  
Al wat Hij was,  
al wat Hij bezat  
deelde Hij mee tot geluk van velen.

Hij blijft ons nabij in brood en wijn.  
Hij blijft ons nabij in mensen die leven vanuit zijn Geest.

Ik geloof in die Geest  
die licht en warmte geeft,  
energie  
om lief te hebben,  
om met anderen te delen,  
om van anderen te ontvangen.  
Die ons weghaalt uit ons 'alleen zijn'.

Ik geloof in mensen.  
Ik geloof in hen die gemeenschap vormen rond Jezus.  
In hen die blijven geloven  
dat we er zijn voor mekaar  
en die werken aan een wereld  
waar elke mens geborgenheid en levenskwaliteit vindt.

Ik geloof in de liefde van God  
die vergeeft,  
en mij op handen draagt  
doorheen tijd en eeuwigheid. Amen.



## **VOORBEDEN**

*Trouwe en bevrijdende God, U bent onze Vader, wij zijn door U gevormd, het werk van uw handen. Wil dan naar ons horen nu wij tot U bidden.*

Voor allen die dreigen te verdwalen in een wereld die verduisterd wordt door oorlog, ziekte en armoede... voor alle slachtoffers van onrecht, corruptie en verkrachting van de waarheid: dat zij tekenen van hoop mogen zien, dat zij licht mogen ontwaren... Laten wij bidden...

### ***Kom in ons midden, Heer. Kom in ons hart.***

Voor allen die verantwoordelijkheid dragen, die beslissingen moeten nemen met verstrekkende gevolgen: dat wijsheid hun hart mag verlichten, dat hun besluiten hoop en uitzicht bieden aan mensen... Laten wij bidden...

Voor allen die een gevecht met zichzelf leveren, met hun lichte en hun donkere kanten, die niet weten hoe tot de juiste keuze te komen: dat zij durven vertrouwen op wat U, Heer, hun ingeeft... Laten wij bidden...

Voor al wie erg gebukt gaan onder de coronacrisis: om bemoediging, om steun, om aandacht, om gezondheid, om kracht, om verbondenheid... Laten wij bidden...

Voor allen die vol verwachting zijn: mensen die gespannen uitkijken naar de geboorte van een kind; mensen wachtend op nieuws dat hen weer midden in het leven zet; mensen, uitkijkend naar het einde van het coronatijdperk: dat hun aller hoop mag groeien, dat zij het wachten niet moe worden... Laten wij bidden...



## ONZEVADER

### GEBED OM VREDE

Goede God,  
Kerstmis is bij uitstek het feest van vrede.  
Wij vragen U:  
schenk ons op weg naar Kerstmis  
de kracht om ons hart en onze geest te openen  
voor uw vrede, zodat we die verder kunnen uitdragen  
en zelf een teken van vrede worden voor onze medemensen.

*Moge die vrede van de Heer, in en met ieder van u zijn,  
goede vrienden!*



### EEN STUKJE MEDITATIEVE MUZIEK OF WAT STILTE...

#### BEZINNING

In het evangelie roept Jezus op tot waakzaamheid.  
Waken, dat is niet alleen maar wachten.  
Waken is vooral aandacht hebben voor  
en klaar staan om te handelen.  
Waakzaamheid vraagt om in te gaan  
tegen oppervlakkigheid,  
te werken aan vrede en liefde,  
in te gaan tegen negativiteit en bitterheid,  
attent te zijn voor God en onze medemensen.  
Ook tijd maken voor gebed en stilte.  
Want daarin kan een mens kracht vinden  
en inspiratie putten om het goede te doen.  
Als we zo leven,  
groeit het licht op de adventskrans,  
en ook in ons hart én in onze omgeving.  
En ook de profeet Jesaja waarschuwt:  
"Als je God vergeet, loopt het mis.  
Je raakt ontworteld en je zult van Hem vervreemden."  
Wees dus waakzaam.  
Luister naar Gods woord en leef in zijn Geest.  
Dat is de Advent:  
actief wachten op zijn komst. En Hem laten komen!

## **SLOTGEBED**

God,  
U die mensen bevrijdt,  
de duisternis verjaagt  
en als een stralend licht  
aan de hemel verschijnt,  
wij bidden U:  
geef ons de moed  
om niet te wanhopen  
of in onze schulp te kruipen.  
Versterkt ons uithoudingsvermogen -  
dat wij het wachten niet moe worden.  
Vergroot ons vertrouwen in uw belofte,  
Jezus Messias, Zon van gerechtigheid  
die over ons zal opgaan, vandaag  
en morgen en al onze dagen.  
Amen!



## **ZENDING EN ZEGEN**

*Vrienden,  
de advent is begonnen, steeds een bijzondere tijd,  
en dat is zeker dit jaar zo.  
Een tijd van blijven uitzien,  
van wachten en vérwachten,  
een tijd van de hoop niet opgeven,  
de verbondenheid niet laten zakken,  
de solidariteit niet koud laten worden,  
een tijd van attent zijn en zien waar Hij zich laat ontmoeten,  
een tijd van donkere dagen, maar ook van groeiend licht.  
Laten wij, mijn goede vrienden, in deze adventstijd van 2020  
samen op weg gaan,  
vol verwachting ons klaar makend voor de nieuwe geboorte.  
De Heer zal ons daarbij vergezellen met zijn zegen,  
die mag ik, in diepe eerbied en verbondenheid,  
aan ieder van u doorgeven:  
de Vader (+) en de Zoon en de heilige Geest. Amen.*

*deken Rudy*

*Zoals ik het, goede vrienden,  
in de zending hierboven al uitdrukte:  
een warme, bemoedigende  
en hoop schenkende Advent  
gewenst voor ieder van u.*



*Voor de teksten vond ik inspiratie bij:  
André Thoonen,  
Dominicanen Schilde – Berg  
Gooi & Sticht,  
In uw Midden,  
KBS Willibrord 1995,  
Kerk en Wereld,  
Liturgische Suggesties bij de Zondagse Eucharistieviering,  
Tot uw dienst,  
en eigen teksten en bewerkingen.  
Parochieassistente Katrien zorgde voor de lay-out.  
Vriendelijke mensen zorgden voor de verspreiding.*

## **Enkele alternatieven om in verbondenheid te bidden...**

### **zaterdag 28 november**

- op radio: Radio Maria, 9 u. en 18.15 u. eucharistie
- op TV: Eclips TV, 9.20 u. (morgengebed abdij Averbode)
- livestream: Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, Antwerpen, 17.30 u. eucharistie (engelstalig)(<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet>)

### **zondag 29 november**

- op radio: Radio Maria, 10 u. eucharistie
- op TV: één, 10 u. eucharistie (Onze-Lieve-Vrouw Geboortebaseliek, Tongeren)
- livestream: Abdij Averbode, 11 u. eucharistie (<https://sites.google.com/view/onthaal-abdij/uitzendingen>)