

EEN HART ONDER DE RIEM

Tweede Zondag in de
Veertigdagentijd 2021



AANHEF

Open ons hart, Heer, voor uw Woord,
voor uw aanwezigheid:
in de naam van de Vader,
(+) de Zoon en de heilige Geest.
Amen!

INLEIDING

Een mens kan veel meemaken tijdens dit aardse bestaan.
Soms is het maar goed dat we van tevoren
niet weten wat ons allemaal te wachten staat.
Maar als wij ons vertrouwen op de Heer durven stellen,
kunnen wij ons wapenen tegen de uitdagingen
die op ons pad zullen komen.

Drie leerlingen van Jezus
mochten samen met Hem de berg op,
en de hemel open zien.
Ook Abraham ging de berg Moria op met zijn zoon.

Een berg opgaan, dat levert verrassingen op:
er is niet alleen het vergezicht dat je krijgt,
de grootsheid van de schepping die je ziet;
boven geraken, is ook telkens een overwinning.

Wij maken nu even tijd om ons door die verhalen
te laten meenemen naar boven,
op onze weg naar Pasen.
Wij mogen de hemel op een kier zien openstaan
en kracht ontvangen
die ons met vertrouwen doet voortgaan.
Moge uw 'bergtocht' verrijkend zijn!

GEBED OM MEDEDOGEN

*Nu reeds komt het licht van de Heer naar ons toe.
Begroeten wij de Heer en zijn barmhartigheid.*

Heer, zie naar ons om en zegen ons met uw barmhartigheid.
Heer, wees ons genadig.

Christus, geef het nooit op om uw licht te schenken aan ons.
Christus, wees ons genadig.

Heer, ga ons voor in het vertrouwen op uw Vader.
Heer, wees ons genadig.

*Moge die grenzeloos barmhartige God ons vertrouwen laten
groeien en ons geleiden tot eeuwig leven. **Amen!***

OPENINGSGEBED

Heer,
neem ons mee naar 'een hoge berg'.
Open daar onze verblinde ogen
opdat wij weer zouden zien
dat Gij de Heer van het leven zijt.
Neem ons mee naar 'een hoge berg'.
Open daar onze gesloten oren
opdat wij zouden horen
wat de Vader vraagt:
"Luister naar Hem!"

Neem ons mee naar 'een hoge berg'.
Open daar onze versteende harten
opdat wij zouden begrijpen
dat in het dal de liefde op ons wacht
en soms ook het lijden.

En spreek vandaag tot ons
uw Woord van alle tijden:
"Wees niet bang! Ik ben met je!"

Amen.



INLEIDING OP DE EERSTE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

Het verhaal van Abraham situeert zich rond het jaar 2000 voor Christus. In die tijd is het een wijdverbreide gewoonte om zijn eerstgeboren kind te offeren aan de goden. De schrijver laat Abraham ontdekken dat de God van Israël een liefdevolle God is, die helemaal geen mensenoffers wil. Als men zich aan deze God toevertrouwt, volgt er een beloftevolle toekomst.

In voor zich sprekende beelden bouwt de schrijver een spannend en schokkend verhaal op, dat ons de onzin van mensenoffers laat voelen.

UIT HET BOEK GENESIS (hfst. 22)

Op een dag stelt God Abraham op de proef. Hij roept hem bij zijn naam: "Abraham!"

"Ik luister, Heer", antwoordt Abraham.

"Roep je zoon, je enige zoon Isaak, van wie je zoveel houdt en ga met hem naar het land van de Moria. Daar moet je hem offeren op een berg die ik je zal wijzen."

Als ze zijn aangekomen bij de plaats waarover God heeft gesproken, bouwt Abraham een altaar, stapelt er hout op, bindt zijn zoon Isaak vast en legt hem op het altaar. Hij neemt het mes om zijn zoon te offeren. Op dat moment hoort hij een innerlijke stem, als van een engel uit de hemel: "Abraham! Abraham!" "Ik luister!" antwoordt hij.

"Raak de jongen niet aan, doe hem niets! Nu weet ik dat je ontzag voor God hebt, want je was bereid je zoon voor Hem te offeren." Als Abraham opkijkt, ziet hij een ram die met zijn horens verstrikt zit in de struiken. Hij grijpt het dier en offert de ram in plaats van zijn zoon.

Dan hoort Abraham opnieuw de stem als van een engel uit de hemel. "Omdat je bereid was je enige zoon te offeren en geluisterd hebt naar de stem diep in je binnenste en niet naar wat andere goden eisen, zal ik je rijkelijk zegenen. Ik zal je zoveel nakomelingen geven als er sterren staan aan de hemel en zandkorrels op het strand langs de zee. Je nakomelingen zullen hun vijanden verslaan. Door hen komt zegen over alle volken op aarde."

ANTWOORDPSALM Uit Psalm 116

Refrein: ***Ik mag weer leven onder Gods oog
in 't land van de levenden.***

Ik bleef vertrouwen, al zei ik: ik ben gebroken van smart;
want kostbaar is in de ogen van de Heer,
het leven van wie Hem vereert.

Refrein

O Heer, ik ben uw dienaar,
uw knecht, de zoon van uw dienstmaagd,
Gij hebt mijn boeien geslaakt.
Met offers zal ik U loven, de naam van de Heer roep ik aan.

Refrein

Ik zal mijn geloften volbrengen waar heel het volk het ziet.
Op 't voorplein van uw tempel in uw Jeruzalem.

Refrein

INLEIDING OP DE TWEDE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

Paulus wil de christenen in Rome een hart onder de riem steken. Er zijn spanningen en vervolgingen.

Paulus ondersteunt hen door zijn geloof en hoop in God krachtig uit te drukken.

UIT DE BRIEF VAN DE HEILIGE APOSTEL PAULUS AAN DE CHRISTENEN VAN ROME (hfst. 8)

Broeders en zusters,
als God vóór ons is, wie zal dan tegen ons zijn?
Hij heeft zelfs zijn eigen Zoon niet gespaard;
voor ons allen heeft Hij Hem overgeleverd.
En zou Hij ons na zo'n gave ook niet al het andere schenken?
Wie zal Gods uitverkorenen aanklagen?
God die rechtvaardigt?
Wie zal hen veroordelen?
Christus Jezus misschien, die gestorven is,
meer nog, die is opgewekt en die,
gezeten aan de rechterhand van God, onze zaak bepleit?

VERS VOOR HET EVANGELIE

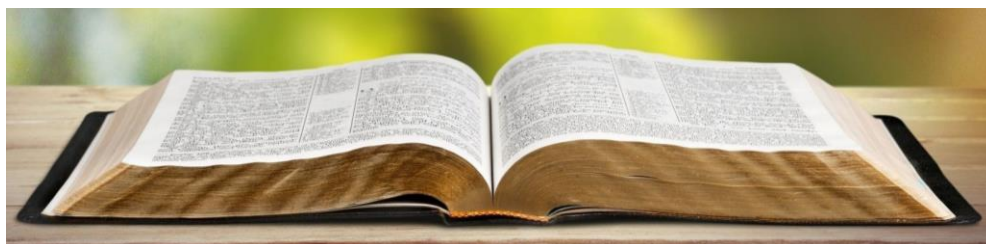
Lof en eer zij U, Heer Jezus.

Vanuit een schitterende wolk werd de stem van de Vader gehoord: "Dit is mijn welbeminde Zoon, luister naar Hem".

Lof en eer zij U, Heer Jezus.

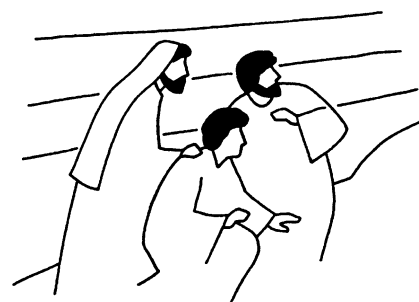
INLEIDING OP DE EVANGELIETEKST

In het evangelie steekt de Heer zijn leerlingen een hart onder de riem. Hij weet dat hen nog veel te wachten staat en Hij wil hen helpen dat in vertrouwen tegemoet te zien.



UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS MARCUS (hfst.9)

Zekere dag nam Jezus Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee een hoge berg op, waar Hij met hen alleen was. Voor hun ogen veranderde Hij van gedaante, en zijn kleren werden schitterend wit, zoals geen bleker op aarde ze maken kan.



Elia verscheen hun samen met Mozes, in gesprek met Jezus. Petrus zei daarop tegen Jezus: 'Rabbi, het is maar goed dat wij hier zijn; laten wij drie hutten maken, voor U een, en voor Mozes een, en voor Elia een.' Want hij wist niet wat hij moest zeggen; zo vol ontzag waren ze.

Er kwam een wolk die hen overdekte, en er klonk een stem uit de wolk: 'Dit is mijn geliefde Zoon; luister naar Hem.' Toen ze rondkeken, zagen ze ineens niemand meer, alleen Jezus was bij hen.

Terwijl ze van de berg afdaalden, bezwoer Hij hun niemand te vertellen wat ze gezien hadden, voordat de Mensenzoon uit de doden zou zijn opgestaan. Dit woord grepen ze aan om onder elkaar te bespreken waarop dat 'uit de doden opstaan' sloeg.

ENKELE OGENBLIKKEN MEDITATIE IN STILTE

BEZINNING

Als twijfel en angst
ons leven aanvreten
en de moed ontbreekt
om door te gaan,
toon ons dan de weg
naar de berg:
die plek van stilte
om even met U alleen te zijn,
om kwaad en zorgen af te geven
aan U, die onze grote Drager bent.



Zet ons dan op het spoor
van Mozes, Elia en Jezus,
die ook hun angst en twijfel
hebben gekend,
en toch hun keuze trouw zijn gebleven,
en zo dragers zijn geworden van uw Licht.

Leer ons ons te spiegelen aan hen
die zo dicht met U verbonden waren,
zo intens vanuit U leefden,
dat zij uw Licht, uw Naam uitstraalden,
en alles in hen sprak van
"Ik zal er zijn voor u".

Doe ons weten dat Gij in hen te vinden zijt,
in ons te zien zult zijn
als wij verder gaan op hun weg.

Geef ons nu en dan,
en soms heel even,
zo'n moment van licht in uw stilte,
in het weten dat wij door U bemind zijn,
en toon ons dan de weg naar de vlakke,
naar het dagelijkse leven,
om met uw kracht
uw weg verder te gaan.

GEOLOFSBELIJDENIS

Ik geloof in God, die liefde is en ons de wereld schenkt.

Ik geloof ook dat God ons roept en zendt
om van deze wereld een thuis te maken:
een wereld zonder honger, zonder oorlog, zonder haat,
een wereld vol goedheid, rechtvaardigheid en vrede.

Ik geloof in Jezus Christus,
die geroepen en gezonden werd
om lief en leed met ons te delen
om, geborgen in Gods liefde,
zich te geven aan de mensen.

Ik geloof ook dat de Heer ons roept en zendt
om lief en leed te delen in liefde met elkaar.

Ik geloof dat de Heer zijn Geest van liefde
schenkt aan alle mensen.

Ik geloof ook dat de Heer ons roept en zendt
om van zijn Blijde Boodschap te getuigen
in woord en daad;
opdat alle mensen van de wereld
broers en zusters zouden worden
in de Kerk van zijn liefde,
op weg naar zijn Rijk
van vrede en vriendschap voor altijd,
Leven ten volle. Amen.

VOORBEDEN

Bidden we voor allen die zwaar beproefd worden:
dat zij bij alles wat hen overkomt,
de kracht mogen ontvangen om staande te blijven.
Dat zij mensen mogen ontmoeten
die hen nabij blijven.

Laten wij bidden...

***Wij bidden U, Heer,
bevrijd ons en schenk ons uw steun.***

Bidden we voor de wereld waarin we leven
en waarin nog steeds zoveel kinderen geofferd worden
aan de bezits- en machtshonger van mensen:
dat er inzicht moge komen en solidariteit,
dat gerechtigheid moge groeien
en élk mensenkind de kansen
krijgt waarop het recht heeft...
Laten wij bidden...

***Wij bidden U, Heer,
bevrijd ons en schenk ons uw steun.***

Bidden we voor alle mensen
die zich inzetten om anderen op te beuren,
te helen, te bemoedigen, te laten genieten:
dat zij opgewassen blijven
tegen teleurstelling en tegenwerking;
dat zij zelf vreugde mogen vinden in het leven...
Laten wij bidden...

Bidden we voor alle mensen
die willen leven als leerlingen van Jezus,
en het beste van zichzelf willen geven
om de Blijde Boodschap tot werkelijkheid te maken
in de samenleving waarin ze leven:
dat ze zich niet laten ontmoedigen,
maar bij de Heer en bij elkaar
de inspiratie vinden om door te gaan...
Laten wij bidden...

Bidden we voor alle mensen
die de licht- en schaduwzijden van het leven kennen,
die kunnen lachen met hen die lachen
en kunnen treuren met hen die treuren:
dat zij met hun levenswijsheid
velen van dienst mogen zijn...
Laten wij bidden...

HET GEBED VAN DE HEER

*Meer dan wij het kunnen zeggen, God,
zijt Gij voor ons een Vader.*

*En dus spreken wij U toe
met de woorden van uw geliefde Zoon:*

Onze Vader,...

*Goede Vader, in Jezus hebt Gij U geopenbaard
als Bron van goedheid en barmhartigheid.*

Maak ons geschikt en bereid

om iets van uw goedheid en barmhartigheid te belichamen.

Dan zullen wij met vertrouwen kunnen uitzien

*naar de komst van Jezus, de verheerlijkte Messias,
uw Welbeminde Zoon.*

**Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid! Amen !**

GEBED OM VREDE

Jezus,

op de berg Tabor

hebt Gij gebeden tot uw Vader.

Gij hebt daar ook gesproken met Mozes en Elia,

dé grote profeten van het Eerste Verbond,

van de Joodse traditie.

Als wij lùisteren naar elkaar

en echt met elkaar in gesprek gaan,

dan bouwen wij mee aan uw Rijk,

zoals Gij het hebt gedroomd.

Zo moge uw vrede met ons zijn.



NOG EVEN TER MIJMERING

*De hoge berg, op weg
uit de drukte, het geraas, het geroep.
Inkeren, verstillen, het eigen hart horen,
ademhalen, langzaam, diep, in en uit
aanwezig komen bij mezelf, bij de altijd Aanwezige,
Licht zien, soms even.
Doorzinderd worden van het Licht,
en de stem horen
'Deze is mijn geliefde Zoon'
en luisteren, warm worden van die stem
'Het is goed dat we hier zijn'
en de ogen opslaan en niets anders zien
dan de gewone dagelijkse realiteit, en toch!
Met open ogen naar Jezus durven kijken,
met open oren luisteren naar zijn Woord,
naar die ongelofelijke Boodschap,
naar Gods droom over onze wereld,
over de mensen, over mij.
Het durven geloven dat Woord,
ernaar durven leven en ervaren:
dit Woord is waar en goed!*

SLOTGEBED

God en Vader,
Jezus was zo vol van U
dat zijn gelaat straalde:
het straalde uw goedheid uit,
uw kracht, uw liefde voor elke mens.
Maak ook ons ontvankelijk
voor de woorden die Gij tot de leerlingen richtte:
"Luister naar Hem."
Neem de sluier weg van onze ogen,
neem de twijfel en de aarzeling weg uit ons hart,
zodat wij, Jezus in ons meedragend,
durven gaan naar de mensen
die Gij op onze weg zendt. Amen.



ZENDINGSWOORD EN KRUISTEKEN

*Het is ons af en toe gegund
om van gedaante te verwisselen op een berg.
We halen het beste van onszelf naar boven.
We voelen ons bevrijd van tientallen beslommeringen
die ons dag in dag uit in beslag nemen.
We zien de aarde zoals die zou kunnen zijn,
een vruchtbare gulle plaats
waar overvloedig leven mogelijk is
voor generaties en generaties na ons,
ook al weten we dat deze momenten kortstondig zijn,
dat we geen tent kunnen bouwen om ze vast te houden
en dat we de berg weer moeten afdalen.
Maar als we ons door God laten bezielen
en de handen in elkaar slaan,
is de kans op slagen eens zo groot.
Daartoe zegene ons + de Vader, de Zoon en de H. Geest.
Amen!*

Voor dit gebedsblaadje van de
Tweede Zondag in de Veertigdagentijd
vond ik inspiratie bij:

Carlos Desoete, Catechesehuis, Dominicanen – Schilde,
Gooi & Sticht, In uw Midden, Iny Driessen, KBS Willibrord 1995, Levensecht,
Liturgische Suggesties bij de Zondagse Eucharistieviering,
Sombeke, Thomasvieringen, en eigen bewerkingen.

**Moge deze groeiende veertigdagentijd
jou inspiratie en Leven schenken.
In ieder geval een warme groet,
deken Rudy**

*Voor de vormgeving zorgde parochieassistente Katrien.
Samen met pastoor Luc, pastoraal werkster Marina en andere
lieve mensen zorgde zij ook voor de verspreiding
van dit gebedsblaadje U kan het gebruiken zoals u dat wenst.
Deze uitnodiging tot gebed in verbondenheid
mag u gerust ook verder doorzenden.*

Enkele alternatieven om in verbondenheid te bidden...

zaterdag 27 februari

- op radio: Radio Maria, 9 u. & 18.15 u. (euch.)
- op TV: Eclips TV, 9.20 u. (morgengebed abdij Averbode)
- livestream: 17.30 u., O.-L.-Vrouwekath., Antw. (euch.- Engelst.)

zondag 28 februari

- op radio: Radio Maria, 10 u. & Radio 1, 10 u.
(euch. Sint-Salvatorskathedraal, Brugge)
- op TV: één, 10 u. (euch. Sint-Salvatorskathedraal, Brugge)
- livestream: om 11 u. vanuit de abdij van Averbode (euch.)