

MENSEN GENEZEND EN HELEND NABIJ...

VIJFDE ZONDAG DOOR HET JAAR B



OPENINGSVERS EN KRUISTEKEN

Een moment van rust en bezinning bouwen we in,
een moment van zuurstof opdoen
voor ons hart en onze ziel:
in de naam van de Vader (+), de Zoon en de heilige Geest.
Amen!

INLEIDING

*Als mensen leven we dag na dag...
Sommige dagen zijn heel gewoon.
Op andere dagen wordt ons gemoed bezwaard.
Een te hoge druk, tegenslag, ziekte,
zorgen om wie ons na aan het hart liggen,...
Die dagen kunnen wegen...
In al onze nood
mogen we ons tot de Heer wenden.
In de eerste plaats
is Hij de grote Luisteraar.
Altijd luistert Hij!
En Hij is mensen
genezend en helend (heel makend) nabij.
Bemoediging en kracht
kunnen wij vinden
in gebed tot God.*

GEBED OM MEDEDOGEN

Heer, die onze kwetsbaarheid en zwakke kanten kent...

Heer, wees goed voor ons.

Christus, die zieken en noodlijdenden nabij wil zijn.

Heer, wees goed voor ons.

Heer, die vergeving en genezing brengt.

Heer, wees goed voor ons.

Moge de eeuwig goede God zich over ons ontfermen,
ons zijn liefdevolle redding schenken
en ons leiden op de weg van eeuwig leven.

LOFPRIJZING

Laten wij de Heer loven en prijzen
en dankbaar zijn voor zijn schepping
waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis.
Danken wij Hem
voor het licht van zon, maan en sterren,
voor de pracht van bloemen en planten,
voor het wisselen van de seizoenen
en voor alle leven hier op aarde.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,
die ons de werkelijke waarden van het leven
heeft kenbaar gemaakt
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten
voor het geluk en het welzijn van medemensen,
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,
voor het blijven uitdragen van zijn boodschap,
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen:
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:
de glimlach van een kind,
een onverwacht teken van liefde,
een luisterend oor,
voor een gebaar van troost,
een woord van dank,
en het warme gevoel bij intens geluk.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

OPENINGSGEBED

God,
die als een goede Vader of Moeder
ons nabij wil zijn,
allen die zich zwak en kwetsbaar weten
vinden bij U troost en sterkte.
Kom naar ons toe als het lijden ons treft,
als de dagen traag aan ons voorbijgaan
en de toekomst zonder uitzicht is.
Genees de wonden die geslagen zijn,
wees de Rots van ons vertrouwen.
Wij vragen het U in Jezus' naam.
Amen.



INLEIDING OP DE EERSTE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

De schrijver van het Boek Job reflecteert over het lijden van goede mensen.

Het hoofdpersonage Job verliest zowat alles wat belangrijk is in het leven: kinderen, rijkdom, gezondheid...

Zijn vrienden zijn overtuigd dat alle lijden een straf is van God. De bijbelse auteur is het daar niet mee eens.

Uiteindelijk ontdekt Job dat er geen verklaring is voor zijn lijden, maar dat God hem altijd nabij is gebleven. Nadat Job zich onbegrepen voelt door een vriend, richt hij zich in al zijn ellende tot God.

UIT HET BOEK JOB (hfst. 7)

Hoe zwaar is het leven van een mens,
van 's morgens tot 's avonds zwoegen.
Als een boerenknecht in de hitte van de dag
snakt hij naar de schaduw van de avond,
wacht hij op zijn karig loon.
Maanden heb ik me leeg gevoeld,
nachtenlang niet geslapen van ellende.
Als ik naar bed ga, vraag ik me af:
hoe en wanneer zal ik weer opstaan?
De nacht duurt eindeloos,
onrustig lig ik wakker tot de ochtend.
Mijn dagen vliegen in sneltempo voorbij,
sneller dan een weversspoel,
naar een einde zonder hoop.
God bedenk toch: mijn leven is als een zucht voorbij,
mijn ogen zullen nooit nog geluk zien.

ANTWOORDPSALM uit Psalm 147

Refrein:

Prijs nu de Heer; gebroken harten geneest Hij weer.

Prijs nu de Heer, het is goed Hem te loven,
bezing onze God, alle lof komt Hem toe.
De Heer bouwt de stad Jeruzalem op,
verzamelt Israël uit de verstrooiing.

Refrein

Gebroken harten geneest Hij weer,
Hij heelt alle bloedende wonden.
Hij die het getal van de sterren kent
en elk van hen roept bij hun naam.

Refrein

Verheven is Hij, onze Heer, en almachtig,
zijn wijsheid is onbegrensd.
De Heer verheft de vernederden
maar zondaars werpt Hij ter aarde.

Refrein

INLEIDING OP DE TWEDE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

Paulus lijkt erg op Jezus in zijn onweerstaanbare drang om de Blijde Boodschap te verkondigen. Hij doet het uit vrije wil en in opdracht van de Heer en wil daarvoor op geen enkele manier betaald worden. Andere predikers vragen wel geld en uiten daarom kritiek op hem. Paulus verdedigt zich.



UIT DE EERSTE BRIEF VAN DE H. APOSTEL PAULUS AAN DE CHRISTENEN VAN KORINTHE (hfst. 9)

Broeders en zusters,
Dat ik het evangelie predik,
is voor mij niets om me op te beroemen:
ik kan niet anders.
Wee mij als ik het evangelie niet verkondigde!
Als ik het uit eigen beweging zou doen,
dan had ik recht op loon;
maar ik doe het niet uit eigen beweging,
het is een taak die mij is toevertrouwd.
Wat is dan mijn loon?
Dat ik het evangelie kosteloos verkondig
en geen gebruik maak van het recht
dat het evangelie mij geeft.
Hoewel ik van niemand afhankelijk ben,
heb ik me toch de slaaf gemaakt van allen,
om zoveel mogelijk mensen voor Christus te winnen.
Met de zwakken ben ik zwak geworden
om de zwakken te winnen.
Ik ben alles wat je maar wilt
om in elk geval een paar mensen te redden.
En ik doe alles voor het evangelie
om er ook zelf deel aan te krijgen.

ALLELUIA

Alleluia! Alleluia!

*Uw woorden, Heer, zijn geest en leven;
uw woorden zijn woorden van eeuwig leven.*

Alleluia!

UIT HET HEILIG EVANGELIE VAN ONZE HEER JESUS CHRISTUS VOLGENS MARCUS (hfst. 1)

Vanuit de synagoge ging Jezus regelrecht naar het huis van Simon en Andreas, samen met Jakobus en Johannes.

De schoonmoeder van Simon lag met koorts op bed, en meteen spraken ze met Hem over haar.

Hij ging naar haar toe, pakte haar bij de hand en liet haar opstaan. De koorts verliet haar, en ze bediende hen.

's Avonds, toen de zon was ondergegaan, brachten ze allen bij Hem die ziek waren en die van demonen te lijden hadden.

Heel de stad was samengestroomd voor de deur.

Hij genas vele zieken van allerlei kwalen, en Hij dreef veel demonen uit;

Hij stond de demonen niet toe te spreken, omdat ze wisten wie Hij was.

En in alle vroegte, het was nog nacht, stond Hij op, ging naar buiten naar een eenzame plaats en bleef daar bidden.

Simon en zijn metgezellen gingen Hem achterna, en ze vonden Hem en zeiden tegen Hem:

'Iedereen zoekt U.'

Hij zei hun: 'Laten we ergens anders heen gaan, naar de dorpen in de buurt, zodat Ik ook daar kan verkondigen.

Want met dat doel ben Ik weggegaan.'

En Hij ging in heel Galilea in hun synagogen verkondigen en dreef de demonen uit.



EEN OGENBLIK STILTE...

TER BEZINNING *'Job en wij'*

Zijn leven ging snel bergafwaarts.
Wat aanvankelijk zo mooi en goed leek,
veranderde heel snel in een totale ellende.
Hoewel hij rechtschapen was,
kreeg hij slag na slag te verduren.
Hij werd heel gevoelig getroffen.
Zijn vrouw en kinderen,
zelfs zijn eigen gezondheid,
werden niet gespaard.

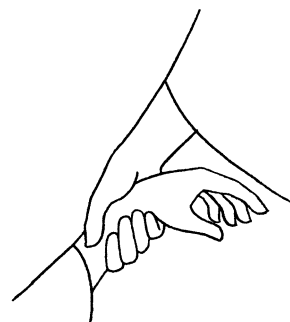
Uit de grond van zijn hart vraagt Job naar het waarom.
Hij ziet het niet meer zitten.
Al zijn gezwoeg en getob: het lijkt allemaal zinloos.
Zelfs bij zijn beste vrienden
krijgt hij geen antwoord op zijn vragen.

Als ziekte en dood op onze weg komen,
als het leven ons tegenzit en pijn doet,
dan wordt de vraag naar het waarom
ook voor ons levensgroot.

Er is geen daarom.

Soms zien we geen uitweg, geen toekomst.
Duisternis alom!

Biddend ontdekt Job, dat God hem nabij blijft.
Hij is een solidaire God, Een die een hand reikt.
Hij is een God die zijn mensen op handen blijft dragen
door alle ziekte en pijn heen,
zelfs over de grens van de dood.
Deze "Jobstijding" mag ons sterken
op onze weg door het leven.
Al laat iedereen ons vallen:
God reikt ons een hand ten leven.
Hij blijft staan achter zijn mensen.



GEOLOFSBELIJDENIS

Ik geloof in God, die er voor ons wil zijn,
die naar ons luistert, die ons nabij wil zijn.

Ik geloof in Jezus, Gods mens geworden liefde,
die oog had voor kwetsbare mensen,
die niemand in de kou liet staan.

Uit liefde is Hij gestorven,
door Gods Liefde is Hij opgewekt,
en zo is Hij de Levende.

Ik geloof in de Geest
die ons bezielt om Jezus na te volgen.

Ik geloof ook in de mensen om mij heen,
dat zij zoeken naar geluk,
dat zij door U, God, bemind worden.

Ik geloof ook in mijn eigen leven,
en dat Gij, God, mij bemoedigt en beschermt,
en dat Gij mij leidt naar het Leven.

Want aan ons allen hebt Gij een leven gegeven,
dat sterker is dan de dood. Amen.

VOORBEDEN

*God, U die ons in Jezus nabij bent als wij verdwaald en
vastgelopen zijn, wij bidden U:*

- Voor allen die gevangen zitten in hun lijden en hun angst,
die geen uitweg meer weten en geen uitzicht ontwaren:
dat er recht wordt gedaan aan hun wanhoop en verdriet
en dat hun goedkope troost bespaard blijft...
Laten wij bidden:

Genees en bevrijd uw mensen, Heer.

- Voor allen die zich geroepen weten naast een ander te
staan, die troost en hulp bieden aan rouwenden en zieken:
dat hun geduld en wijsheid wordt gegeven
voor het passende woord en het juiste gebaar
op het goede moment...
Laten wij bidden...

- Voor kerken en geloofsgemeenschappen,
die aandacht hebben voor hun directe leefomgeving,
die werken aan gerechtigheid en aan preventie van leed:
dat verbondenheid en moed hun kracht mogen zijn...
Laten wij bidden...
- Voor de wereldleiders en voor alle politici en beleidsmakers,
die verantwoordelijk zijn voor de toekomst van onze aarde:
dat zij zich niet laten leiden door de waan van de dag,
maar moedig en met wijsheid
de beslissingen nemen die nodig zijn...
Laten wij bidden...
- Voor persoonlijke intenties
bidden we enkele ogenblikken in stilte...
Laten wij bidden...

HET GEBED VAN DE HEER

*Jezus stond op, ging naar buiten
en begaf zich naar een eenzame plaats
om er te bidden.*

*Laten wij samen met Hem meebidden
met zijn woorden:*

Onze Vader,...

Verlos ons, Heer, van alle kwaad.

Geef ons tekenen van hoop

wanneer moedeloosheid ons bedreigt.

*Laat ons mensen ontmoeten die ons door hun inzet laten zien
dat de kracht van uw nabijheid
sterker is dan onze weerbarstigheid.*

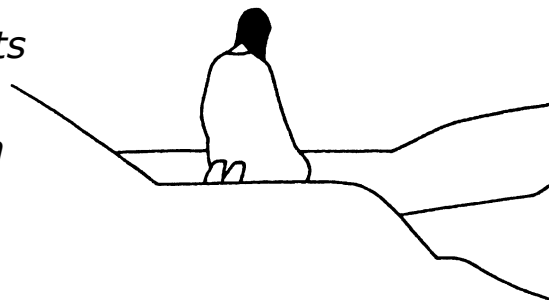
Dan zullen wij voor elkaar

een stukje hemel op aarde kunnen zijn

en hoopvol kunnen uitzien

naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.

Want van U is het koninkrijk...



GEBED OM VREDE

Onvermoeid en ongebroken
trok Jezus rond om allen wel te doen,
om mensen op te roepen
tot een leven van eenheid en vrede.
Daarom bidden wij:

Heer Jezus,
laat uw aanwezigheid in ons midden,
op deze dag, in dit uur,
niet vruchteloos zijn.

Wees bij ons
met uw vrede die alles te boven gaat
en maak ons tot een gemeenschap
die leeft in verbondenheid.

Moge die vrede van de Heer altijd met u zijn!

ENKELE MINUTEN STIL, PERSOONLIJK GEBED OF MEDITATIE



SLOTGEBED

Heer, Jezus Christus,
in die dagen
hebt Gij de schoonmoeder van Simon
genezen van de koorts
en in de avond,
na zonsondergang,
nog vele andere zieken en bezetenen.
Dát was uw leven:
helen en helpen,
nabij zijn,
mensen bevrijden
en méér mens maken.



Zo hebt Gij gestalte gegeven
aan de droom van God
die het geluk wil
van alle mensen zonder onderscheid.

Gij zijt tegelijk een man van gebed geweest.
Daarin hebt Gij de kracht gevonden
om U in alles trouw te laten leiden
door de heilswil van God,
die U gezonden had.

Verdiep ons geloof in U,
het is zo zwak en wankel.
Wij lopen achter U aan,
méér om te krijgen voor onszelf
dan om te delen met anderen.
Maak echte christenen van ons:
mensen van gebed én van inzet
– beide samen –
hoopvol wachtend op en werkend aan
de komst van uw Koninkrijk.

ZENDING EN ZEGEN

Jezus was de mensen in hun nood nabij
en heelde hun lijden en verdriet.

Zo maakte Hij Gods oneindige, geduldige liefde
zichtbaar en voelbaar.

Als ons hart beladen of gebroken wordt,
wil Hij ons immers reddend nabij zijn.

Hij zalft ons met zachte hand en nieuwe moed ten leven

In de naam van de Vader (+), de Zoon en de heilige Geest.

Amen!

*Bemoediging, vertrouwen en steun
voor ieder van u, goede vrienden.*

Voor de teksten van dit gebedsblaadje vond ik inspiratie bij: Altaarmissaal voor de Zondagseucharistie, Catechesehuis, Dominicanen Schilde, Gooi en Sticht, In uw Midden, KBS Willibrord 1995, Liturgische Suggesties bij de Zondagse Eucharistieviering, Sylvester Lamberigts, Wim Holterman osfs. en eigen bewerkingen.

Voor de vormgeving zorgde parochieassistente Katrien. Samen met pastoor Luc, pastoraal werkster Marina en andere lieve mensen zorgde zij ook voor de verspreiding van dit gebedsblaadje. U mag deze uitnodiging tot gebed in verbondenheid gerust ook verder doorzenden.

Enkele alternatieven om in verbondenheid te bidden...

zaterdag 6 februari

- op radio: Radio Maria, 9 u. en 18.15 u.
- op TV: Eclips TV, 9.20 u. (morgengebed abdij Averbode)
- livestream: Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, Antwerpen, 17.30 u., Engelstalig (<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet>)

zondag 7 februari

- op radio: Radio Maria en Radio Één, 10 u.
- op TV: NPO 2 (Ned.), 10 u.
- livestream:
 - St.-Odulphuskerk, Borgloon, 10 u. (www.kerknet.be)
 - abdij Averbode, 11 u. <https://sites.google.com/view/onthaal-abdij/uitzendingen>