

RAAK MIJ AAN EN GENEES MIJ

ZESDE ZONDAG DOOR HET JAAR B



4

OPENINGSVERS EN KRUISTEKEN

De Heer ziet naar ons uit, Hij staat op wacht. Hij wil ons ontmoeten, bemoedigen, inspiratie en kracht geven: de Vader (+) de Zoon en de heilige Geest. Amen!

INLEIDING

Vanwege het besmettingsgevaar gaan samenlevingen soms geheel op slot, of het nu lepra of melaatsheid was, pest, TBC, covid-19, of welke ziekte dan ook. Mensen worden dan geïsoleerd van anderen, met alle gevolgen van dien. Jezus luistert naar allen die Hem smeken om hulp. Hij is bereid zich te geven opdat allen gered worden.

Zo in het evangelie van deze zondag...

Daar gebeurt iets ongehoords:
een onreine wordt aangeraakt,
de totaal geïsoleerde wordt opgenomen in de kring.
En dat...

omdat er Iemand is die,
door medelijden bewogen,
zijn hand naar hem uitsteekt.
Ook ons wil de Heer aanraken,
genezen en heel maken...

GEBED OM MEDEDOGEN

*Jezus was bewogen om mensen. Wij creëren vaak afstand.
Bidden we daarom om vergeving.*

Diep ontroerd heeft Jezus
de zieke in al zijn kwetsbaarheid opgemerkt. Onze
aandacht is vaak niet zo groot.

Daarom: **Heer, ontferm U over ons.**

Diep ontroerd raakt Jezus
de melaatse met beide handen aan.
Zoveel nabijheid van hart brengen wij doorgaans niet op.

Daarom: **Christus, ontferm U over ons.**

Diep ontroerd heeft Jezus
de zieke weer met de gemeenschap verbonden.

Wij klasseren zieken en ouderen
dikwijls bij de niet-productieven.

Waar is onze verbondenheid?

Heer, ontferm U over ons.

*God van leven, genees ons, wees ons genadig en vergeef ons,
zodat wij uw boodschap opnieuw kunnen ontvangen
en doorgeven, nu en alle dagen. Amen.*

LOFPRIJZING

Eer aan God in de hoge:
eer aan de Vader die de oorsprong is,
eer aan de Zoon die in de wereld kwam,
eer aan de Geest: Hij maakt ons vrij.

Eer aan God in de hoge en vrede op aarde:
zondaars vinden bij Hem genade,
zieken troost en geneest Hij,
armen brengt Hij zijn blijde boodschap.

Eer aan God in de hoge en vrede op aarde
door liefde onder de mensen.
Liefde die de dood overwint,
de tranen wegwist uit onze ogen
en alles nieuw maakt. Amen.



Praise the Lord

OPENINGSGEBED

God van liefde,
in Jezus, uw Zoon, hebben wij ondervonden
dat allen die zich zwak en kwetsbaar weten,
bij U warmte, sterkte en heil vinden.
In Jezus wilt Gij ook ons hart raken
en ons genezen en helen.
Gij bezielt ons om, in het spoor van Jezus,
oog te hebben voor mensen die zwak en kwetsbaar zijn,
voor mensen die dreigen opzij gezet te worden.
Mogen wij, naar het voorbeeld van pater Damiaan,
– terecht de patroonheilige van de melaatsen –,
uw oprechte en diepe zorg uitdragen
naar verstoten mensen in onze samenleving.
Zo worden we leerlingen van uw Zoon, Jezus,
onze Broeder, onze Heer. Amen!

INLEIDING OP DE EERSTE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

Het Boek Leviticus stamt uit de vijfde eeuw voor Christus. Priesters schrijven de regels neer waaraan iedereen zich moet houden. Ze stellen het voor alsof God ze heeft gegeven aan Mozes tijdens de uittocht uit Egypte. Er zijn voorschriften voor de eredienst en sociale rechtvaardigheid. Daarnaast ook regels die moeten voorkomen dat besmettelijke ziekten, zoals melaatsheid, worden verspreid.

UIT HET BOEK LEVITICUS (hfst. 13)

De Heer sprak tot Mozes: 'Als iemand een gezwel heeft, huiduitslag of verkleurde vlek die aan een huidziekte doet denken, dan moet hij voor onderzoek naar Aäron worden gebracht of naar een priester uit het nageslacht van Aäron. Wie een letsel heeft dat zich snel uitbreidt, moet zijn kleren scheuren en zijn haar los laten hangen, net alsof hij in rouw is. Een man moet zijn snor en baard bedekken. Zolang de ziekte duurt, moet hij roepen: "Onrein. Ik ben onrein!" Hij moet apart wonen en mag niet in het kamp verblijven.'

ANTWOORDPSALM Uit Psalm 32

**Refrein: *Mijn toevlucht zijt Gij, mijn redder in nood,
Gij hult mij in voorspoed en vreugde.***

Gelukkig degene wiens fout werd vergeven,
wiens zonde door God werd bedekt.
Gelukkig de mens die geen schuld heeft bij God,
wiens hart geen misdaad verbergt.

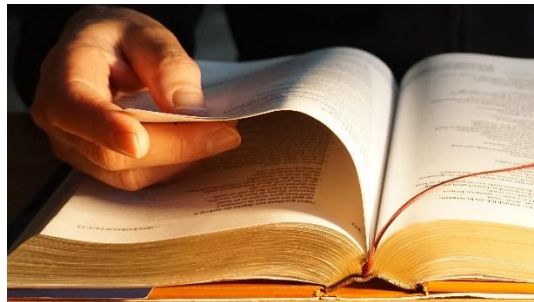
Refrein

Toen heb ik mijn zonde beleden voor U,
mijn schuld niet langer ontkend.
Ik sprak: voor de Heer beken ik mijn fout;
toen hebt Gij mijn zonde vergeven.

Refrein

Want talrijke rampen treffen de zondaar,
maar God beschermt die vertrouwen op Hem.
Wees blij in de Heer, alle vromen,
verheug u en jubel, oprechten van hart.

Refrein



INLEIDING OP DE TWEDE LEZING UIT DE H. SCHRIFT

In heidense tempels wordt geregeld gefeest met het vlees van dieren die geofferd zijn aan afgoden. Er is veel sociale druk daaraan deel te nemen.

Voor joden is dat verboden door de Wet van Mozes. De christenen van Korinthe vragen daarom Paulus om raad. Zijn antwoord is duidelijk: 'Ter wille van de zwakken moeten gelovigen en zeker geloofsverkondigers soepel zijn en zich aanpassen. In alles moet het voordeel van de geloofsgemeenschap gezocht worden.'

UIT DE EERSTE BRIEF VAN DE H. APOSTEL PAULUS AAN DE CHRISTENEN VAN KORINTHE (hfst. 10-11)

Broeders en zusters,
Of u dus eet of drinkt, of wat dan ook doet,
doe alles tot eer van God.
Geef geen aanstoot,
noch aan Joden noch aan Grieken noch aan Gods kerk.
Ook ik tracht allen zoveel mogelijk ter wille te zijn,
en zoek niet mijn eigen voordeel, maar dat van anderen,
opdat allen gered worden.
Wees mijn navolgers, zoals ik het ben van Christus.

ALLELUIA

Alleluia! Alleluia!

Ik bent het licht van de wereld, zegt de Heer.

*Wie mij volgt zal het licht des levens bezitten. **Alleluia!***

INLEIDING OP DE EVANGELIELEZING VAN DEZE ZONDAG

In het evangelie van vandaag komen de eerste lezing en de antwoordpsalm samen. Door medelijden bewogen, raakt Jezus een 'onaanraakbare' aan en geneest Hij hem. Zo wordt deze mens bevrijd van eenzaamheid en ziekte.

UIT HET HEILIGE EVANGELIE VAN ONZE HEER JEZUS CHRISTUS VOLGENS MARCUS (hfst. 1)

Zekere dag kwam er een melaatse op Jezus af, die om hulp vroeg. Hij viel op zijn knieën en zei: 'Als U wilt, kunt U me rein maken.'

Diep ontroerd stak Hij zijn hand uit en raakte hem aan. 'Ik wil het, word rein', zei Hij. Meteen verdween zijn melaatsheid, en hij werd rein.

Bars stuurde Hij hem meteen weg, met de woorden: 'Zorg dat u er met niemand over praat, maar ga u aan de priester laten zien en breng als offer voor uw reiniging wat Mozes voorgeschreven heeft; dat zal hun het bewijs leveren.'

Maar eenmaal vertrokken, begon hij volop te verkondigen en dit verhaal rond te vertellen, zodat Jezus niet meer openlijk in een stad kon komen, maar buiten bleef op eenzame plaatsen. En ze kwamen overal vandaan naar Hem toe.

ACTUALISATIE 'Aanraken en geraakt worden'

*Jezus laat duidelijk zien
wie God is: begaan met mensen.
Hij trekt zich het lijden van mens en wereld aan.
In zijn Rijk gaat het om mensen die één familie vormen.
Er mag niemand buitengesloten worden.*

*Jezus wordt geraakt door het lot
van een melaatse, een verschoppeling.
Hij had geen toekomst, was levend dood.
Hij staat voor al diegenen,
die niemand ziet staan:
de paria's van toen en van nu.*

*Melaatsen zijn allen
die in een isolement zijn geraakt,
afgesneden van het echte leven.
Jezus trekt zich hun lot aan.
Meer nog:
Hij steekt zijn hand uit
en raakt hen aan.
Hij is solidair.
En dat werkt genezend en bevrijdend.
Hij doorbreekt de dodelijke kring
van uitsluiting en uitgesloten worden.*



*Geraakt door het lijden van mensen,
zijn ook wij geroepen
om onze handen uit de mouwen te steken.
Want vandaag heeft Jezus geen andere hand
dan onze uitgestoken hand.
Wij kunnen en mogen onze ogen niet sluiten
voor het lijden van onze wereld.
Zolang we niet leven in verbondenheid
met elkaar, is onze taak niet voltooid.*

STILLE TIJD VOOR MEDITATIE

GEOLOFSBELIJDENIS

*Spreekt wij ons geloof uit in God
die in zijn Zoon Jezus ons een voorbeeld gaf
van liefde en barmhartigheid zonder grenzen.*

Ik geloof in God,
die leven geeft aan mensen,
die ons koestert als zijn kinderen,
en die er zal zijn al onze dagen

Ik geloof in Jezus van Nazareth,
in wie God zichtbaar is geworden:
mens onder de mensen
voor mensen geleefd en gestorven,
maar opgestaan ten leven.

Ik geloof in Gods Geest, die ons in beweging zet
om te helen wat gebroken is,
om te troosten wie te lijden heeft,
om hoop te bieden aan wie vertwijfeld is.
Hij brengt mensen samen in liefde.

Ik geloof in de Kerkgemeenschap
geroepen om deze wereld van dienst te zijn.

Ik geloof in het leven
dat sterker is dan de dood. Amen!



VOORBEDEN

Laten wij bidden op voorspraak van de heilige pater Damiaan,
voor alle mensen die lijden aan lepra,
of welke ziekte dan ook.

Ze zijn niet alleen ziek,
maar ze worden ook vaak
uitgesloten uit onze maatschappij.

Mogen zij uw liefdevolle hand gewaarworden, Heer,
doorheen mensen die voor hen zorgen,
die hen naar waarde schatten voor de persoon die ze zijn.
Laten wij bidden...

Raak ons hart aan en genees ons, Heer.

Voor alle mensen die niet gevoelloos voorbijgaan
aan mensen in nood.

Mogen zij ondervinden dat hun steun een bijdrage levert
aan een nieuwe hemel en een nieuwe aarde,
die Jezus ons heeft voorgeleefd.

Laten wij bidden...

Raak ons hart aan en genees ons, Heer.

Voor mensen die vol mededogen bezorgd zijn
om mensen die het moeilijk hebben, hier of verder weg.
Dat zij het mogen volhouden en steun vinden
bij Jezus die zei:

'Wat gij voor de minsten der mijnen hebt gedaan,
dat hebt gij voor Mij gedaan.'

Laten wij voor hen bidden...

Raak ons hart aan en genees ons, Heer.

Voor alle christenen,
dat solidariteit met de mensen die het minder goed hebben,
een essentieel onderdeel is van hun engagement
om de Blijde Boodschap te verkondigen.

Laten wij bidden...

Raak ons hart aan en genees ons, Heer.

Voor onze geloofsgemeenschap.
Moge het aan onze omgang met elkaar te zien zijn
dat wij om elkaar geven,
dat wij niemand in de kou laten staan
en spontaan een liefdevolle hand uitsteken
naar wie het al eens moeilijk heeft.

Laten wij bidden...

Raak ons hart aan en genees ons, Heer.



NAAR HET GEBED VAN DE HEER

*In Jezus van Nazareth heeft God ons de ogen geopend.
Met Jezus willen we God bidden
dat Hij ons hart mild en barmhartig maakt,
dat Hij ons leert brood, tijd en liefde te delen met elkaar.*

Onze Vader,

graag zouden wij in deze wereld
uw naam geheiligd zien.

Mochten steeds meer mensen U kennen
als God-met-ons.

Uw Rijk kome!

Een Rijk van liefde, vrede en gerechtigheid.

Uw Wil geschiede,

want Gij wilt dat wij gelukkige mensen zijn,
die zich inzetten voor de anderen.

Wij vragen U om het dagelijks brood,

om het nodige voedsel voor wie honger heeft
en om de moed ons voedsel te delen.

Vergeef ons onze schuld,

want dikwijls zijn wij onverschillig voor uw liefde.

Leer ons de anderen vergeving schenken,

steeds opnieuw, zonder bitterheid.

Leid ons weg uit de bekoring

van hoogmoed en onoprechtheid.

En verlos ons van het kwade.

Want Gij zijt de vrede en de vreugde,
de kracht en de heerlijkheid

tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen!**

GEBED OM VREDE

*In uw wereld, Heer, is niemand uitgesloten,
bestaat er geen hoog of laag.*

*Met uw Woord in ons hoofd en in ons hart,
kunnen wij elkaar tot vrede zijn,*

weten wij ons verbonden met elkaar.

Leg uw vrede in ons hart, in onze woorden en daden.

Gij die leeft in ieder mensenhart. Amen!

NOG EEN WIJS WOORD...

*Het grootste probleem voor de mens
is dat hij kan lijden en moet sterven.
Met die onmacht en die grenzen komt hij nooit klaar.
Hij blijft erop stoten. Het ontmoedigt hem.
Het doet hem op zichzelf terugplooiën,
het levert hem uit aan angst.
Het kan sommigen zelfs brengen tot revolte tegen God.*

*Anderen worden door het lijden dan weer rijper,
het wekt in hen de aandacht voor het wezenlijke,
voor wat niet voorbijgaat.
Soms doet het hen zelfs God terugvinden.
Maar niemand wil ziek zijn en lijden.*

*De mensheid zoekt naar geneesmiddelen
en ontwikkelt een hele wetenschap en techniek.
Maar een opbeurend woord en liefdevolle zorg
voor hen die lijden,
dát haalt hen uit hun isolement.*

SLOTGEBED

Als je heel eerlijk bent en durft te kijken
tot in het diepste binnenste van je leven,
dan zul je merken dat je op een of andere manier
ook zelf nood hebt aan genezing – zegt God.
Misschien ben je blind
voor de kansarmoede in je eigen buurt,
of doof voor het levensverhaal van mensen rondom je.
Misschien draagt je hart sporen van melaatsheid
vanwege domme fouten uit het verleden,
of wordt heel je leven getekend
door kwetsuren van pijn en onmacht.
Laat Mij je dan aanraken – zegt God –
en je nieuw leven geven.

Ja, Heer, raak ons hart aan, raak ons leven aan, en genees
ons, in Jezus Christus, onze Broeder, onze Heer. Amen!

SLOTWOORD EN KRUISTEKEN

*Laten we deze week in onze ogen
iets meedragen van de aandacht van Jezus.
Laten we in onze houding iets meedragen
van zijn helpende hand.*

*Laten we in onze woorden iets laten klinken
van zijn respect voor ieder mens.*

*Op die weg worden we gesteund en gesterkt
door de zegen van onze menslievende God:
+ de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.*



+++++

Voor dit gebedsblaadje vond ik inspiratie bij:
Catechesehuis, Dominicanen-Schilde, Erwin Roosen,
Godfried Danneels, Gooi & Sticht, Heeswijk, In uw Midden,
KBS Willibrord 1995, Levensecht, Liturgische Suggesties bij de
Zondagse Eucharistieviering, Wim Holterman osfs en
eigen bewerkingen

Voor de vormgeving zorgde parochieassistente Katrien.
Samen met pastoor Luc, pastoraal werkster Marina en andere
lieve mensen zorgde zij ook voor de verspreiding
van dit gebedsblaadje U kan het gebruiken zoals u dat wenst.
Deze uitnodiging tot gebed in verbondenheid
mag u gerust ook verder doorzenden.

Dit gebedsblaadje, vrienden, is het laatste vóór het begin van de Veertigdagentijd, die verfrissende en leven schenkende periode vóór Pasen, die dit jaar op 17 februari begint.

OOK DIT JAAR KAN U OP ASWOENSDAG HET ASKRUISJE ONTVANGEN...

De as wordt gezegend in de eucharistieviering om 09.00 u. (Onze-Lieve-Vrouwekerk, Markt)

In deze viering kunnen we met maximaal 15 mensen aanwezig zijn. (priester, organist en kinderen onder de twaalf jaar worden niet meegerekend).

Wie als 16^{de}, 17^{de}, 18^{de}, ... komt, zal even moeten wachten tot deze H. Mis gedaan is, om het askruisje te ontvangen.

Maar daarna kan u het askruisje doorlopend - op het moment dat u kiest - in de Onze-Lieve-Vrouwekerk ontvangen, en dat tussen 09.45 u. tot 12.00 u., tussen 14.00 tot 16.00 u. en tussen 17.30 tot 19.00 u.

Ook in de Sint-Amandus en Jobkerk te Astene kan dat, maar dan tussen 10.15 - 10.45 u. en tussen 18.00 en 18.30 u

Ik wens u in ieder geval een zinvolle start van deze heel zinvolle tijd!

Enkele alternatieven om in verbondenheid te bidden...

zaterdag 13 februari

- op radio: Radio Maria, 9 u. en 18.15 u.
- op TV: Eclips TV, 9.20 u. (morgengebed abdij Averbode)
- livestream: Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, Antwerpen, 17.30 u., Engelstalig (<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet>)

zondag 14 februari

- op radio: Radio Maria en Radio Één, 10 u.
- op TV: Èn, Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel, 10 u.
- livestream: abdij Averbode, 11 u.
<https://sites.google.com/view/onthaal-abdij/uitzendingen>