

# Inpaklijst Portugaltocht

## 1. Administratief en financieel

- o Identiteitskaart
- o Europese verzekeringskaart
- o Wettelijk gezien is er geen toestemming gewettigd door de gemeente nodig om een minderjarige aan een buitenlands initiatief te laten deelnemen. Het is natuurlijk evenmin verboden om dit bij te hebben.
- o Zakgeld voor eventuele souvenirs, kaartjes naar huis, een ijsje en een paar drankjes. We reizen 'all-in', dus eten zal je zelf niet moeten betalen.

## 2. Bagage

Aangezien we met het vliegtuig naar Portugal reizen, kan **een deel** van je bagage al op voorhand mee met de logistieke ploeg, die met een busje naar Portugal rijden. Vermijd harde valiezen. Ons busje is niet supergroot, dus pak minimalistisch in – onderweg zal dit busje jouw rugzak ook van slaapplek naar slaapplek brengen. Je kan onderweg altijd je kleren wassen.

*Wat geef je mee met het busje?*

Een stevige trekrugzak of sporttas met daarin:

- o slaapmatje (we zullen vaak op de grond slapen)
- o slaapzak
- o hoofdkussen
- o toiletgerief
  - o Je kan flesjes van meer dan 100ml meenemen.
  - o zonnemelk met hoge beschermingsfactor, aftersun
  - o muggenmelk (40 à 50% DEET)
  - o EHBO (pleisters, ontsmetting, zalf tegen insectenbeten, pijnstillers, iets tegen diarree, iets tegen buikpijn...). Zorg dat je dit ook onderweg kan meedragen op tocht.
- o gesloten wandelschoenen (**ingewandeld!**)
- o Eventueel waspoeder zodat je tussendoor eens iets kan wassen



- o Gamel of plasticen bord, bestek en beker
- o Eventueel een muziekinstrument *op eigen risico*

### *Wat neem je mee op het vliegtuig?*

Op het vliegtuig neem je een rugzak mee met daarin de rest van je bagage. We zijn op pelgrimstocht, **soberheid** is hierbij van groot belang. In de namiddag zal je je kleren kunnen wassen, 20 T-shirts inpakken is dus niet nodig. Zorg dat deze rugzak ook kan dienen als rugzak tijdens het stappen.

Let wel: deze rugzak is handbagage, geen ingecheckte bagage. Neem dus geen vloeistoffen (>100ml) en geen scherpe objecten mee. Je handbagage mag maximum 10 kilo wegen.



- o Zaklamp
- o Keukenhanddoek
- o Zonnehoedje of pet
- o Zonnebril
  - o Drinkbussen (zorg dat je onderweg zeker 2L water kan meedragen).
- o Oordopjes
- o Er zal niet overal elektriciteit zijn... Haardrogers en dergelijke laat je best thuis. Er zal zon genoeg zijn ☺.
- o Eventueel persoonlijke medicatie
- o Zwemkledij
- o Gewone kleren: we gaan ervan uit dat het heel warm wordt. Voorzie lichte kleren die je toch voldoende beschermen. Beter een lichte T-shirt met mouwen die je schouders beschermt, dan een shirt zonder mouwen. Ook voor broeken geldt hetzelfde: zorg dat je voldoende beschermd bent tegen de zon. Jeans is af te raden (te zwaar, te warm). Kies voor katoen en andere lichte materialen.
- o Stevige sokken om te wandelen
- o Sandalen om te dragen op de slaapplekken en tijdens de stadsbezoeken
- o Schrijfgerief
- o Geen dure toestellen zoals fotoestellen, tablets, computers, smartphones, etc. We zijn op pelgrimstocht en onze focus ligt dus op het onderweg-zijn met elkaar.