

troostende handen

lied

T: B. Lagrange
M: Oost-Europese melodie / bew. B. Lagrange

The musical score is written in 4/4 time with a key signature of one flat (B-flat). It consists of five systems of music with lyrics underneath. The first system has a double bar line with repeat dots. The second system also has a double bar line with repeat dots. The third system has a double bar line with repeat dots. The fourth system has a first ending bracket over the final two measures. The fifth system has a second ending bracket over the final two measures.

Han - den ge - vraagd! Sa - men staan we ster - ker!

Han - den ge - vraagd! Kom we gaan er voor!

1. Ga op zoek naar de rich - ting in je le - ven.
2. Zet je in voor de men - sen om je heen,
3. Dank de Heer en klap sa - men in de han - den.

1. Stap voor stap, sa - men hand in hand!
2. klein en groot, ie - de - reen telt mee!
3. Liefd' en trouw, vin - den wij bij Hem!

1. sa - men hand in hand! Hey!
2. ie - de - reen telt mee! Hey!
3. vin - den wij bij Hem! Hey!

welkom en kruisteken

voorganger

November is een sombere maand.
Buiten wordt het koud en kil.
Blaadjes vallen van de bomen.
In deze tijd denken we terug aan de mensen die gestorven zijn.
en aan alle mensen die verdriet hebben.
We willen hen niet vergeten.
Daarom zijn we hier vandaag samen.

Om onze lieve doden te gedenken.
Maar ook om elkaar te troosten.
Met onze handen.
We vragen aan God: toon ons hoe we elkaar kunnen troosten.
+ en aansteken kaars

pijn en verdriet
verhaal: "de kleine prins"

inleiding door leerkracht

Ik vertel jullie vandaag een verhaal.
Een verhaal over afscheid nemen, over iemand missen.
Luister maar.

Er was een eens prins,
die leefde op een ster.
Hij voelde zich er vreselijk alleen,
en daarom ging hij naar de aarde,
om vrienden te zoeken.
Toen hij op aarde gekomen was,
ontmoette hij een vos.
"Hallo," zei de kleine prins,
"wil je mijn vriendje zijn?"
"Ja, dat wil ik wel", zei de vos,
"maar dat gaat zo maar niet:
dan moeten we eerst heel lang samen spelen,
en eten,
en samen ruzie maken en..."
Ze kwamen heel vaak bij elkaar en werden echte vriendjes.
Toen kwam de dag dat de kleine prins weer terug moest naar zijn ster.
"O", zei de vos,
"ik moet huilen omdat je weggaat."
"Het is je eigen schuld",
zei de kleine prins,
"jij wou dat we vriendjes zouden worden!"
"Jazeker", zei de vos.
"En nu moet je huilen!",
zei de prins.
"Jazeker," zei de vos.
"Dus dan heb je er niets aan", zei de prins.
"Jazeker", zei de vos.
"Als ik voortaan naar zand kijk,
zal ik nu aan jouw mooie blonde haren denken
en dat geeft me een fijn gevoel.
Bij alles zal ik steeds aan jou kunnen denken,
en dan zal ik me beter voelen.
En als ik je erg mis, en erom moet huilen,
dan kijk ik naar de sterren,
en dan zie ik je toch: met mijn hart.

korte reflectie bij het verhaal

voorganger

Ook wij allemaal missen wel iemand.

enkele leerlingen/leraren noemen op
en/of tonen rouwkaartje

er is een verwijzing
naar de gedachteniskruisjes
van de overledenen uit de gemeenschap

God zegt ons:

“Ik vergeet die mensen niet.

Al hun namen staan in de palm van mijn hand.”

God belooft ons:

“Ik zorg voor die mensen, ik laat niemand in de steek.”

leerlingen en leraren
noteren de naam van de overledenen
in grote handpalm/zetten rouwkaartje erbij

er is rustige muziek op de achtergrond

gebed

God,
vandaag denken we terug
aan alle lieve mensen die gestorven zijn.
Hun naam staat geschreven
in de palm van jouw hand.

Wij bidden:
zorg goed voor alle dode mensen.
Laat hen verder leven bij Jou
en diep in ons hart.
Amen.

elkaar troosten: troostende handen

voorganger

Het leven bestaat uit
-goede dagen en slechte dagen
-dagen vol vreugde en plezier,
-dagen van feest, vriendschap, lachen.

Maar ook dagen
-van verdriet,
-ziek zijn, pijn,
-ruzie,
-iemand missen, iemand verliezen.
Dat laatste, 'iemand verliezen'
hebben we zopas gehoord en gezien.

Het leven is beide:
vreugde en verdriet.
En we zeggen:
"gedeelde vreugde is dubbele vreugde".
Als je de goede dagen kunt delen,
wordt je plezier en vreugde dubbel zo groot.
Maar we zeggen ook: "gedeelde smart is halve smart".
Dat wil zeggen:
als je de smart (pijn)
en je verdriet kunt delen met iemand,
dan wordt die pijn veel kleiner.

Hoe kunnen we dat doen:
elkaars pijn en verdriet delen?
Zeker in deze dagen
waarop we terugdenken
aan de mensen die gestorven zijn.
Hoe kunnen we troosten?
Luisteren we eens naar een verhaal van Jezus.
Hij vertelt ons ook vandaag hoe we dat kunnen doen.

bijbelverhaal

juf /meester/catechist/lector uit de geloofsgemeenschap

Jezus vertelde een verhaal: "Er was eens een man die op reis ging van Jeruzalem naar Jericho. Onderweg werd hij overvallen door rovers. Ze namen zijn geld af, sloegen en mishandelden hem. Dan lieten ze hem liggen. Er kwam een priester langs. Hij zag de gewonde man liggen, maar liep verder. Dan kwam er een leviet, een ijverige tempelbediende, langs. Ook hij zag de gewonde man liggen, maar liep in een boog om hem heen. Toen kwam er een Samaritaan langs. De joden vonden Samaritanen geen goede mensen, omdat ze zagezegd geen goede gelovigen waren. Maar de Samaritaan stopte, en kreeg medelijden met hem. Hij nam olie, verzorgde zijn wonden, en zette hem op zijn eigen ezel. Hij bracht hem naar een herberg, en zei tegen de waard: "Hier is geld, verzorg deze man heel goed." Jezus vroeg: "Wie van de drie was goed voor de gewonde?" Iemand antwoordde: "Degene die hem verzorgd heeft." Jezus zei: "Doe dan vanaf nu zoals de Samaritaan en zorg goed voor je naaste."

Lc 10, 25-37

woord door voorganger

We hebben onze pijn en verdriet uitgesproken.
Hoe kunnen we elkaar troosten?
Zoals in het Jezusverhaal:
goed zorgen voor je naaste.
Stil staan bij wie verdriet heeft.
Dat is niet altijd gemakkelijk,
we lopen liever in een boogje om hen heen.
Maar stil staan.

Zien wie je nodig heeft.
Bij die gewonde, gekwetste gaan zitten.
Luisteren.
Vragen: 'waar heb je pijn?'- 'wat doet je pijn?'
De weg van Jeruzalem naar Jericho is een eenzame weg.
Een steile weg.
Mensen die pijn hebben zijn vaak eenzaam, alleen op weg.
Jezus roept op om 'naaste te worden.'

Lief zijn voor je naasten is gemakkelijk.
Je zit altijd "naast" je beste vriendin,
maar een "naaste wórdén"
voor wie je nodig heeft,
is een opdracht,
zeker deze dagen vol verdriet.
De vraag van Jezus is eigenlijk niet
'wie je naaste is',
maar of jij een naaste wil worden?
Jezus roept op om stil te staan bij je vriendje dat verdriet heeft.

De man stopt.
Gaat naast hem knielen.
Geeft wat te drinken.
En hij zalft de man.
Hij is nabij:
in woord van troost en gebaar van troost.
Hier in het verhaal neemt de man olie.
Olie verzorgt.
Olie maakt zacht.
(bv je harde spieren).
Olie geneest.
Met zijn handen troost hij heel zachtjes de gewonde man.

Hoe kunnen wij troosten met onze handen?
Een warme knuffel,
iemand vastnemen, strelen, een kus.
Het zijn tekens van troost.
Met onze handen kunnen we elkaar troosten.
Handen gevraagd! (zie affiche): troostende handen!

verwijzen naar de affiche

engagement: ik wil je naaste zijn

Het verhaal van de barmhartige Samaritaan
vertelt ons vandaag:
zo kunnen we vriend zijn,
zo kunnen wij 'naaste' zijn.
Voor iemand die verdrietig is.
Stoppen,
naar iemand toe gaan,
zalven, troosten, een knuffel,
vragen: 'hoe het is',

een kus...

Deze dagen in november hebben vele mensen verdriet.
Omdat ze iemand missen.
Misschien ook iemand in jouw klas.
Of in jouw familie.
Of uit de straat.

Jezus vraagt:
'wil jij voor hen een naaste zijn?'
'Wil jij troosten wie verdriet heeft?'

Als teken van onze bereidheid om te troosten,
geven we een potje met zalvende olie door.
We nemen met onze vingers wat olie,
en zalven de hand van onze "naaste".
We doen dit heel sereen en rustig.
Ondertussen luisteren we naar het lied
"Je hebt een vriend" van K3.
Wat dat willen we zijn:
een echte vriend voor elkaar.

doorgeven olie
-we zalven elkaars handen,
wat olie op de handrug inwrijven-

in stilte

als leerkracht eerst beginnen,
zo "zien" de kinderen wat ze kunnen doen

lied je hebt een vriend van K3

voel jij je ook soms zo alleen
met al die mensen om je heen
als je lacht, als je huilt,
en er niemand luistert
elke dag voor een muur komt te staan
kijk me aan
kijk me aan
je hebt een vriend
iemand die voor jou door vuur gaat
elke dag weer voor je klaar staat
voor altijd aan je zij
je hebt een vriend
iemand die je nooit alleen laat
met jou de toekomst tegemoet gaat
geloof me maar,
je hebt een vriend in mij
in elke wondermooie dag
elke aanstekelijke lach
is de nacht soms te lang,
is het pad te duister?
steek je hoofd dan niet in het zand
neem m'n hand

neem m'n hand
je hebt een vriend
(als je lacht, als je huilt, zeg m'n naam)
iemand die voor jou door vuur gaat
(ga voor jou door het vuur)
elke dag weer voor je klaar staat
(elke dag weer)
voor altijd aan je zij
je hebt een vriend
(als je lacht, als je huilt, zeg m'n naam)
iemand die je nooit alleen laat
(laat je nooit meer alleen)
met jou de toekomst tegemoet gaat
(elke dag weer)
geloof me maar,
je hebt een vriend in mij
is de hemel daarboven niet altijd even blauw
ik ga door, want ik weet,
ik heb ook een vriend in jou...

gebed

gebedshouding

God,
we hebben elkaar getroost met onze handen.
We hebben elkaar gezalfd als teken van nabijheid.
Wil ook Jij ons allen nabij zijn?

Wij bidden:
zorg goed voor alle mensen die verdriet hebben.

En help ons als barmhartige Samaritanen
voor elkaar te zorgen.
Daartoe bidden we samen:

samen:

Heer,
laat mij licht brengen waar het duister is,
laat mij troost brengen waar pijn is,
laat mij vreugde brengen waar mensen bedroefd zijn.
Ik wil een naaste zijn.
Ik wil troosten met mijn handen.
Help jij mij?
Amen.

onze Vader

samen bidden

kruisteken

Tip:

“Vader en Dochter” van Michael Dudok de Wit.

Je kunt samen met al wat grotere kinderen
dit korte animatiefilmpje bekijken
(9 minuten).

Vader en dochter fietsen samen door de polder.
Boven aan de dijk nemen ze afscheid.
Vader stapt in een boot en roeit naar de horizon.
Het meisje blijft wachten tot hij terugkomt.
De jaren verstrijken.
Vader komt niet terug.

Steeds weer keert ze terug naar de plek van het afscheid.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&v=wTikvwwC23A



BuO 'Ter Dreve, Brugge – schoolinkom – 'handen vol hoop'

handen vol hoop – november 2019 – troostende handen
bewerkte viering SG Moorsledegem