

Inspirerende voorbeelden vanuit de inspiratiedag pastoraal

met dank aan Sabrina Stragier en Marijke Vanhoutte.

1.

The life of Death werd al in 2012 gemaakt. Het was het afstudeerproject van **Marsha Onderstijn** aan de Kunstacademie van Breda. Nadien werd ze zelfstandig illustratrice. Toen ze begin dit jaar een eigen website lanceerde, plaatste ze daar ook *The life of Death* op. Sindsdien doet het filmpje de ronde op sites als Vimeo en YouTube en hebben miljoenen mensen het gezien - afgaande op de reacties zijn velen ontroerd.

- [film](#)
- [bron](#)

2.

Overleven na de dood (met pastoor Rudi Mannaerts). Een magazine van 144 bladzijden over hoe mensen vandaag omgaan met rouwen, rituelen, de moeilijke zoektocht naar de zin van leven en dood.

- [film](#)
- [bron](#)
- [aankoop magazine](#)

3.

Coco is een [3D-digitale animatiefilm](#) uit [2017](#), geproduceerd door [Pixar Animation Studios](#) en gedistribueerd door [Walt Disney Pictures](#). De film heeft als thema het [Mexicaanse](#) feest [Dag van de Doden](#).

In deze film wordt op een 'speelse' begrijpelijke manier het leven na de dood volgens Mexicaanse opvattingen in beeld gebracht. Met aandacht voor het rouwen, het koesteren van de herinnering en de belangrijke rol van het herdenken van overleden dierbaren. De volledige film is een aanrader. Hier werd voor één scène eruit gekozen: Remember Me, Mama Coco Scene

[film](#)

4.

In deze [twee linken 1 2](#) tref je inspiratie voor je vierings-verdiepingsmomenten rond november.

5. Liederen.

○ AKKATEMETS – HET ZESDE METAAL (cd: Ploegsteert)

Mis je je moeder? Mis je je land?
Mis je van ure?
Mis je van maand?
Wuk da j' ging doen è j' ook gedaan. Minne
maat, o min lief, ik laat u gaan, minne
maat, ik laat u gaan.

Akattemets valle zeg ik : « Dat es hoe da 'k rechte sta ».
Akattemets valle zeg ik : « Dat es hoe da 'k rechte sta ».

Ziej gie nog nie weg of zie j' al were ? (ziet maar were...).
Verre van huis es 't verre van saai. Ge doet wuk da j
wilt en ge geeft het nen draai.
Wuk da j ging doen è j ook gedaan.

Minne maat, o min lief, ik laat u gaan,
minne maat, ik laat u gaan. Maar nu
da j' gaat weet ik waar da 'k sta.
Nu da j' gaat weet ik goed waar da 'k sta.
Nu da j' gaat weet ik goed waar da 'k sta. Nu
da j' gaat weet ik goed waar da 'k sta.
<https://www.youtube.com/watch?v=5-sTHZDHtH4&list=PLkf0om9iCnFSL3vvs7mpgMc16pQvRhe5z&index=4&t=0s>

○ WAT NOG KOMEN ZOU – BART PEETERS

Ik denk niet aan wat nog komen zou
Hoe mooi het had kunnen zijn
Ik onthou liever al ben ik in de rouw
Wat prachtig was en fijn
Ik vraag me niet af waarom het was
Dat het noodlot die wonde sneed
Ik onthou liever hoe mooi het leven was
Dan al dat diepe leed
Voor duizelingwekkend groot verdriet
Bestaat geen medicijn
Want we weten maar beseffen niet
Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn
Want magische woorden zijn er niet
Het lot valt ons diep en zwaar
Niets verzacht ons groot verdriet
Dus steunen we mekaar
Al is het gemis zo triest en hard
Wij denken aan elke lach
Die blijft voor eeuwig in ons hart
En troost ons elke dag
Voor duizelingwekkend groot verdriet

Bestaat geen medicijn
Want we weten maar beseffen niet
Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn
Voor duizelingwekkend groot verdriet
Bestaat geen medicijn
Want we weten maar beseffen niet
Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn.
<https://www.youtube.com/watch?v=OMzu1kJa3uM>

● Het leek nochtans een hele mooie dag Het
rook naar mensen en naar gras
Er was muziek en er was tienduizend man
Toen iemand zei dat jij er niet meer was
Een lopend vuurtje trok een sprintje door ons land
Tien mensen grepen naar hun tas Tien telefoons
hetzelfde bericht en iemand zei dat jij er niet
meer was En de zon maar schijnen, een veel te
mooie dag
En de zon maar schijnen, een veel te mooie dag
En een verdwaalde vlucht
Doorstreept de blauwe lucht
En ik wou dat ik daarboven was
Of dat ik niet op de hoogte was
Het leek nochtans een hele mooie dag
Ik sprong in mijn auto en ik las
Een oud bericht wel honderd keer opnieuw
Het was van jou "dat het niet zo dringend was"
En de zon maar schijnen, een veel te mooie dag
En de zon maar schijnen, een veel te mooie dag
En een verdwaalde vlucht
Doorstreept de blauwe lucht
En ik wou dat ik daarboven was
Dat alles hier nog bij het oude was
<https://www.youtube.com/watch?v=B-TgCiczCys>

● TAKE ON ME – AHA
We're talking away
I don't know what
I'm to say I'll say it anyway
Today's another day to find you
Shying away
I'll be coming for your love, okay?
Take on me (take on me)
Take me on (take on me)
I'll be gone
In a day or two
So needless to say
I'm odds and ends
But I'll be stumbling away
Slowly learning that life is okay
Say after me
It's no better to be safe than sorry

Take on me (take on me)
Take me on (take on me)
I'll be gone
In a day or two

https://www.youtube.com/watch?v=an_-SISRS6I

● IMAGINE - JOHN LENNON

Imagine there's no heaven
It's easy if you try
No hell below us
Above us only sky
Imagine all the people
Living for today (ah ah ah)
Imagine there's no countries
It isn't hard to do
Nothing to kill or die for And
no religion, too
Imagine all the people
Living life in peace
You may say that I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will be as one
Imagine no possessions
I wonder if you can
No need for greed or hunger
A brotherhood of man
Imagine all the people
Sharing all the world
You may say that I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us And the world will
live as one

<https://www.youtube.com/watch?v=L7IP4UIXvG8>

● GREG LASWELL – COMES AND GOES

This one's for the lonely
The one's that seek and find
Only to be let down
Time after time
This one's for the torn down
The experts at the fall
Come on friends get up now
You're not alone at all
And this part was for her
And this part was for her This
part was for her
Does she remember?
It comes and goes and waves

I This one's for the faithless
The ones that are surprised
They're only where they are now
Regardless of their fight
This one's for believing
If only for it's sake
Come on friends get up now
Love is to be made
And this part was for her
And this part was for her This
part was for her
Does she remember?
It comes and goes in waves
I, Am only led to wonder why
It comes in goes in waves
I, Am only led to wonder why
Why I try
This is for the ones who stand
For the ones who try again
For the ones who need a hand
For the ones that think they can
It comes in waves
I, Am only led to wonder why
It comes and goes in waves
I, Am only led to wonder why
Why I try
<https://www.youtube.com/watch?v=b0LNhlaGAUw>

● JONAS WINTERLAND – MENSEN ZIJN GEMAAKT VAN DUN PAPIER

Het is niet dat ze alleen is
Daarvan heeft ze weinig last
Maar ze voelt zich opgesloten in haar leven
Dat haar niet genoeg verrast
In haar spiegel woont een meisje
Veel te mager, veel te broos
Om de schimmen te verjagen
Als de lichten zijn gedoofd
En ik kijk naar hoe ze zucht
Alsof ze elk moment kan scheuren
En ik houd haar vast want daarom ben ik hier
Als ik kijk hoe ze zucht
Denk ik telkens weer hetzelfde
Mensen zijn gemaakt van dun papier

Geen idee waar ze bleef stilstaan
Of welke trein ze heeft gemist
Ze dacht lange tijd dat alles wel zou komen
Misschien heeft ze zich vergist
En ik kijk naar hoe ze zucht
Alsof ze elk moment kan scheuren
En ik houd haar vast want daarom ben ik hier

Als ik kijk hoe ze zucht
Denk ik telkens weer hetzelfde
Mensen zijn gemaakt van dun papier
<https://www.youtube.com/watch?v=mzzagKTaZTo>

○ K'S CHOICE COME LIVE THE LIFE You
rush out, it's another day
And pass yourself along the way again How
much longer?
And you're keeping up the pace you're in
You feel like crashing into something new How
much longer?
If your eyes are the gateway to your soul
What's broken will be whole again
And whole is hard to shatter
I'll dive into your eyes
I'm never coming out
Not until we all dissolve into what matters
You wanna bury secrets deep inside But
it's too cold a place to hide them all
How much longer?
So somewhere in your eyes I see
A wall of fire moving toward me
I'm here
If your eyes are the gateway to your soul
What's broken will be whole again
And whole is hard to shatter
I'll dive into your eyes
I'm never coming out
Not until we all dissolve into what matters
So come on, come on, come on
All is forgiven
So come on, come on
Come live the life you're given
If you go out, it's a sunny day
Away, away, away, away
Come on, come on, come on
All is forgiven
So come on, come on
Come live the life
So come on, come on, come on
All is forgiven
So come on, come on
Come live the life
So come on, come on
Come live the life you're given
https://www.youtube.com/watch?v=l2gjiwgDk_yo

6.

- Hope works – Little lights <https://www.ketnet.be/kijken/hope-works/little-lights>
- The parable of the sower <https://www.youtube.com/watch?v=V9IOhGPrRvY>
- Herfstgeluiden voor muziekles
<https://www.youtube.com/watch?v=O0Frc9JfFXc>
- Brugge Onze Lieve Vrouwekerk klokken -
https://www.youtube.com/watch?v=_rNiaUXd1e0
- Father and daughter – Michael Dudok Dewit
<https://www.youtube.com/watch?v=CDprY-6IMG4>
- Senne Guns – De Goudvis

Het kerstverhaal - christmas story in zandkunst door Immanuel Boie
(kerstsporen in het zand deel 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=QnKU2Bpfd0>
<https://www.youtube.com/watch?v=07JGQ2sRWxM>

-
- Nativity story birth to cross line drawing -
<https://www.youtube.com/watch?v=7B7lvfELiZs>
- De Kruisweg van de verstillig
https://www.youtube.com/watch?v=igK9ATV1i_E
- K's Choice – Come live the life
https://www.youtube.com/watch?v=l2gjjwgDk_yo
- Axl Ingrosso - The Sun is Shining and So Are you -
<https://www.youtube.com/watch?v=nbXgHAzUWB0>
- Intouchables – the paragliding scene- In de film Intouchables (2011)
verzorgt Driss een man die van hoofd tot tenen verlamd is en
hulpbehoevend is. Beide zijn elkaars tegenovergestelden en toch ontstaat
tussen beide een unieke band. In deze scène gaan Driss en zijn vriend
paragliden. Het gevoel in deze scène dat letterlijk in beeld wordt gebracht
op de muziek van Nina Simone – Feeling good zorgt ervoor dat het gevoel
van verrijzenis in verschillende gelaagdheden voelbaar is.
<https://www.youtube.com/watch?v=KfoUp8PUBI4>
- On the water. Animatiefilm uit 2010 over de cyclus van het leven...
https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=uzOnnu1vjH8