

# ***Biddend wachten op de Heilige Geest***

***22-30 mei 2020***

***van hemelvaart naar Pinksteren***

[www.kcvvlaanderen.be](http://www.kcvvlaanderen.be)

KCV Dienstencentrum - Kortrijkstraat 17, 8700 Tielt

## PINKSTERNOVEEN 2020

Samen met alle christenen in de hele wereld bereiden we ons biddend voor op het Pinksterfeest. Jezus zelf gaf zijn leerlingen de opdracht "de belofte van de Vader af te wachten: Johannes doopte met water, maar gij zult over enkele dagen gedoopt worden met de Heilige Geest" (Handelingen 1,4-5).

Dit jaar gebruiken we als leidraad de tekst van de sequentie van Pinksteren, zoals die gezongen wordt in de liturgie van de katholieke Kerk.

Kom, o Geest des Heren, kom  
uit het hemels heiligdom  
waar Gij staat voor Gods gezicht.

Kom der armen troost, daal neer,  
kom en schenk uw gaven, Heer,  
kom wees in de harten licht.

Kom, o Trooster, Heil'ge Geest,  
zachtheid die de ziel geneest,  
kom verkwikking zoet en mild.

Kom, o vrede in de strijd,  
lafenis voor 't hart dat lijdt,  
rust de alle onrust stilt.

Licht dat vol van zegen is,  
schijn in onze duisternis,  
neem de harten voor U in.

Zonder uw geheime gloed  
is er in de mens geen goed,  
is de ziel niet rein van zin.

Was wat vuil is en onrein,  
overstroom ons dor domein,  
heel de ziel die is gewond.

Maak weer zacht wat is verstard,  
koester het verkilde hart,  
leid wie zelf de weg niet vond.

Geef uw gaven zevenvoud,  
dat ieder die op U vertrouwt,  
zich geheel op U verlaat.

Sta ons met uw liefde bij,  
dat ons einde zalig zij,  
geef ons vreugd die niet vergaat.



Alle kerken en christelijke denominaties zijn uitgenodigd om aan deze gebedsactie deel te nemen in een geest van eenheid rond Christus opdat de belofte van de Vader vervuld kan worden: 'Dat allen één zijn'.

Wie de gebedsdiensten niet kan bijwonen kan dagelijks dit gebedenboekje gebruiken om mee te bidden, in verbondenheid met de velen die samen bidden opdat allen de vreugde in God mogen vinden en ervaren.

**Het kopiëren van de teksten is toegelaten om ze zoveel mogelijk te kunnen verspreiden.**

### *Enkele suggesties voor een gebedsdienst*

Na een inleidend lied volgt de Bijbeltekst van de dag met de korte meditatie. Neem enkele minuten om stil te worden. Bid dan het gebed. Daarop kan een langere tijd van stil gebed volgen. Daarna kunnen enkele (eventueel spontaan geformuleerde) intenties volgen waarop men samen antwoordt op de manier die men verkiest (met een gesproken of gezongen acclamatie). Daarna kan men het Onze Vader bidden in de drie landstalen (p 13), waarna op een rustig ritme de litanie (p 14-15) gebeden kan worden. Sluit het geheel af met een passend lied.

*De Heilige Geest  
helpt ons naar Jezus kijken,  
doet ons op Jezus gelijken,  
legt de gezindheid van Jezus in ons hart,  
leert ons liefhebben zoals Hij,  
komt onze zwakheid te hulp,  
vernieuwt ons hart van binnenuit.*

**Op vele plaatsen in ons land wordt in deze periode dagelijks een gebedsbijeenkomst georganiseerd. Om de plaatsen en de uren van deze bijeenkomsten te kennen, kan men contact opnemen met:**

**Bisdom Antwerpen:**

Rita Vanbrabant 014 58 22 38

**Bisdom Brugge:**

Robert Lammertijn 0475-91 34 29 - Huis Tabor 0495-26 12 51

**Bisdom Gent:**

'Cara Nova' 0498-45 34 19

**Bisdom Hasselt:**

Tinnie Divens 0486-33 33 87 (na 14.00 u.)

**Bisdom Mechelen-Brussel:**

Sjaloom gebedshuis 015-20 88 53

Vr 22 mei

*Kom, O Geest des Heren, kom  
uit het hemels heiligdom  
waar Gij staat voor Gods gezicht.*

## KORTE MEDITATIE

Zoals de Heilige Geest, mogen wij voor het aanschijn van God staan. Hij ontvangt de opdracht om in ons hart en ons leven neer te dalen. Hij komt Jezus, het gelaat van de Vader, in ons zichtbaar maken.

*‘Wie Mij ziet ziet de Vader’, zegt Jezus.*

Paus Franciscus benadrukt dat ons leven ‘vragen moet oproepen en dan pas kunnen we spreken van verkondigen met woorden’. Een uitnodiging om deze opdracht van zijn aangezicht tot ons aangezicht te laten doordringen. We mogen staan! Rechtop... fier en bewust van onze goddelijke roeping. We zijn gemaakt naar Gods beeld en gelijkenis. Gods Geest is op komst om dat gelaat van Hem uit de klei van ons bestaan te halen!

## GEBED

Kom, Heilige Geest!  
Trek ons uit de klei.  
Boetseer ons tot een gelaat van Jezus:  
teder en vriendelijk,  
open en aanmoedigend,  
eenvoudig en aanstekelijk blij...  
Leer ons *‘al weldoende rond te gaan’* zoals Hij.  
Ja, wij geloven *‘dat voor God niets onmogelijk is’*.  
Hier staan we dan, rechtop en vol vertrouwen.  
Met Maria in ons midden zeggen we vrijmoedig: ‘Ja!’

*‘Je droefheid zal in vreugde omslaan.’  
(Johannes 16,20)*



Za 23 mei

*Kom der armen troost daal neer.  
Kom en schenk uw gaven, Heer.  
Kom, wees in de harten licht.*

## **KORTE MEDITATIE**

Laten we als de vroege vliegjes rond de verlichtingspaal dansen, en zingen in het Licht van de Heilige Geest. Struikelstenen zullen zichtbaar worden zodat we ze vermijden. Aan de hand van de Heer mogen we veilig leven. Jezus zegt:

*'Tot nu toe hebt gij niets gevraagd in mijn Naam.  
Vraag en gij zult verkrijgen  
opdat uw vreugde volkomen zij.'  
(Johannes 16,23-24)*

Waar wachten we op om onze verlanglijst voor te leggen? De wereld heeft een doorbraak van de Heilige Geest broodnodig. Hij heeft ook getuigen die er vol van zijn in woord en in daad. Dan zal de vertroosting van God neerdalen zal Gods Licht zich een weg banen met 'zachte kracht' van hart tot hart.

## **GEBED**

**Kom, Heilige Geest! Bespeel de harp van mijn hart.  
Stem het af op elk van uw gaven.  
Een nieuw lied van troost en vreugde wil ik voor U zingen!  
Dankbaar gedenk ik alle wonderen die U voor mij doet,  
hier en nu.  
Maak dan mijn vreugde volkomen en help me  
uw troost door te geven aan allen die mij dierbaar zijn  
en vooral aan hen die er het meest nood aan hebben.  
Met spoed wil ik Maria vergezellen naar haar nicht Elisabeth  
om te helpen en om Gods genade te bezingen.  
Kom, Heilige Geest!**

Zo 24 mei

*Kom, O Trooster, Heilige Geest,  
zachtheid die de ziel geneest:  
kom verkwikking zoet en mild.*

## **KORTE MEDITATIE**

Na de dood van Jezus is Maria genezend en geruststellend aanwezig midden de apostelen. Dor is ons hart soms en pijnlijk gebarsten. Als een verhitte kookplaat sist het bij elke druppel water.

Bij wie is het fijner dan bij Maria te mogen zitten? Het is als een zoet en mild gebeuren van groeiende openheid voor de Heilige Geest. Rond Maria ontstaat de eenheid van de eerste Kerkgemeenschap. Jezus zendt ook ons naar het cenakel, naar de bovenzaal, waar Hij tijdens het Laatste Avondmaal door de knieën ging om ieders voeten te wassen.

Nergens anders zal de Heilige Geest zijn doorbraak schenken.

Waar Maria aanwezig is in gebed, komt de Heilige Geest met spoed zodat we vol enthousiasme en durf deuren en vensters openen.

De wereld wacht op onze knielende dienstbaarheid. Laten we het Levend Water uit de Bron aanbieden, waar je nooit genoeg van krijgt.

## **GEBED**

**Kom, Heilige Geest!**

**Eén van hart en één van geest knielen we bij elkaar neer,  
samen met Maria.**

**Open de deuren en de vensters van ons hart om uit te kijken  
naar hen die het grote nieuws nog niet hebben gehoord.**

**Maak ons attent voor bekende of onbekende mensen  
die onze weg kruisen.**

**Laat ons hart overlopen van vreugde en medeleven.**

**Maar vooral, breng verbondenheid tot stand  
over alle grenzen heen.**

**Kom, Heilige Geest!**

*‘Heilige Vader, bewaar in Uw Naam  
hen die Gij Mij gegeven hebt,  
opdat zij één mogen zijn zoals Wij.’  
(Johannes 17,11)*



Ma 25 mei

*Kom, o vrede in de strijd,  
lafenis voor 't hart dat lijdt,  
rust die alle onrust stilt.*

## KORTE MEDITATIE

De media overspoelen ons met beelden van oorlog, opstanden, rampen... De geest van de wereld heeft op ons het effect van angst en onrust. Jezus echter zegt:

*“Laat je hart niet verontrust of kleinmoedig worden.  
Geloof in Mij! Ik heb de wereld overwonnen.”  
(Johannes 16,33)*

De Geest van God is midden deze ontredderde wereld overal aan het werk! Hij strijdt met zachte moed, nederig als gist in het deeg, via kleine kwetsbare mensen die zijn Liefde concreet maken. Ze brengen bijeen in plaats van te verdelen. Ze gaan op zoek naar al wat goed is, edel en wat een krachtige bouwsteen kan worden. Ze zijn met velen, maar soms ergens heel alleen, profetisch dienstbaar aanwezig in een woestijn van lijden en verlatenheid. Ze doen dapper het goede en maken geen onderscheid tussen vriend of vijand. Ze bouwen aan de universele familie van de Vader.

## GEBED

Kom, Heilige Geest!

De hardheid en meedogenloosheid zal smelten als was voor de kleine dienstbaarheid waartoe U ons inspireert.

Telkens weer komt uw Levend Water het dorre land van pijn en verlatenheid bevoeien.

'Onrustig is ons hart tot het rust vindt in U'. (Augustinus)

Ja, wij geloven in uw Vrede, die als 'in het oog van de orkaan' ons gegeven zal worden! Kom, Heilige Geest!

*“Weliswaar leeft gij in de wereld in verdrukking,  
maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen.”  
(Johannes 16,33)*

Di 26 mei

*Licht dat vol van zegen is,  
schijn in onze duisternis,  
neem de harten voor U in.*

## **KORTE MEDITATIE**

Wie anders dan de Heilige Geest kan ons de intieme kennis doorgeven die ons God leert kennen? Wie God niet heeft ontmoet, leeft nog voor het grootste deel in duisternis, op zoek naar de ware Liefde. Als een trouwe herdershond weet de Heilige Geest ons te verzamelen en één te maken. Het is alsof we met elkaar vervlochten geraken.

Sterker dan de ketenen van onze kwetsuren of zondigheid,  
sterker dan onbegrip of vervolging,  
sterker dan cultuur, ras, of ideologie,  
brengt de Heilige Geest ons bij elkaar  
om samen een opdracht te ontvangen.

Een stralende fakkel mogen we uitdragen,  
in wereldwijde verbondenheid met elkaar.

Eens worden we allen opgenomen  
in het hart van de Heilige Drievuldigheid,  
in de gemeenschap van een eindeloze, universele Liefde!

## **GEBED**

**Kom, Heilige Geest!**

**Steek ons kaarsje aan in de verborgenheid van ons hart,  
in stil gebed en meditatie.**

**Knip het Licht aan bij elke ontmoeting,  
waar de kans bestaat een zegen te zijn voor elkaar.**

**Wakker het vuur aan in ons hart,  
want de kleinste vlam kan de hoop doen herleven in mensen.**

**Wat van U is, is ook van ons.**

**Wij mogen putten uit de rijkdom van al uw schatten.**

**Kom, Heilige Geest!**

*“Ik bid voor hen die Gij Mij gegeven hebt,  
omdat ze U toebehoren.*

*Al het Mijne is van U en het Uwe is van Mij.  
Zo ben Ik in hen verheerlijkt.” (Johannes 17,9-10)*



Wo 27 mei

*Zonder uw geheime gloed  
is er in de mens geen goed,  
is de ziel niet rein van zin.*

## KORTE MEDITATIE

Wanneer we naar onszelf kijken is er droefheid,  
maar wie naar de Vader kijkt, vindt vreugde!  
Zijn barmhartige Blik is een herscheppende Blik.  
De warme gloed van zijn Liefde  
trekt ons aan bij elke stap die we in de goede richting zetten.  
Het gebed van Jezus tot de Vader is voor ons de beste bescherming:  
het is als een 'Burcht van vertrouwen'.

*“Ik bid niet dat Gij hen uit de wereld wegneemt,  
maar dat Gij hen bewaart voor het kwaad.”  
(Johannes 17,15)*

Laten we onszelf niets wijsmaken. Het is nodig trouw te zoeken naar  
de waarheid over ons eigen leven. Wat we niet zien of niet willen zien,  
kan in ons sterker worden en verworden tot een vaste gewoonte.

De Heilige Geest ziet duidelijk en Hij trekt ons aan om ons van het  
kwade af te leiden! Maar soms is er een 'chirurgische ingreep' nodig,  
een soort wegbranden van een kankergezwel. Hij kan ons reinigen en  
weet waar het schoentje wringt! Mag Hij ons bevrijden?

## GEBED

**Kom, Heilige Geest!  
Maak ons waakzaam, maar niet krampachtig.  
Leer ons te leven 'als lammeren tussen de wolven',  
steeds geweldloos onderweg naar de anderen.  
Laat uw liefdegloed ook onverminderd stralen doorheen ons hart.  
Bekeer ons en maak ons allen één.  
Kom, Heilige Geest!**

Do 28 mei

*Was wat vuil is en onrein,  
overstroom ons dor domein,  
heel de ziel die is gewond.  
Maak weer zacht was is verstard,  
koester het verkilde hart,  
leid wie zelf de weg niet vond.*

## **KORTE MEDITATIE**

We mogen in de stroom van Gods barmhartige Liefde gaan staan. Dan kunnen we herboren worden in de Heilige Geest, die Jezus ons zendt en belooft. Ons hart is als de dorre Sahelgrond, gebarsten van verlangen. We willen zo graag dat onze povere pogingen om relaties goed te maken zouden lukken. We zijn echter afstandelijk en kil als we bang zijn of gekwetst. Maar in de kracht van de vergevende en herstellende Liefde kunnen we altijd opnieuw beginnen en 'het kwade overwinnen door het goede', toenadering blijven zoeken en irritaties overwinnen. Niemand vastspijkeren op fouten uit het verleden...! Hardheid en verkilling in ons hart kunnen door de Heilige Geest omgevormd worden, als we met vertrouwen durven afdalen in zijn stroming.

## **GEBED**

**Kom, Heilige Geest!**

**We hebben uw begeleiding nodig  
om te onderscheiden hoe we relaties kunnen verbeteren.**

**Haal ons weg uit de doolhof van kwetsuren  
en verwijzingen naar het verleden.**

**Uw Liefde maakt alles nieuw  
en schenkt ons een nieuwe kans tot verbondenheid.**

**Een nieuwe weg ligt voor ons open.**

**Met open handen en met een vermorzeld hart bekennen wij:  
we hebben U nodig! Kom, Heilige Geest!**

***“Uw Naam heb Ik hen geopenbaard en Ik zal dit blijven doen,  
opdat de Liefde waarmee Gij Mij hebt liefgehad  
in hen moge zijn en Ik in hen.”  
(Johannes 17,26)***



**Vr 29 mei**

***Geef uw gaven zeventvoud,  
dat ieder die op U vertrouwt,  
zich geheel op U verlaat.***

*De zeven gaven van de Heilige Geest (Jesaja 11,2-3):*

### **De vreze des Heren**

Kom, Heilige Geest! Uw wil te doen is onze vreugde!  
Til ons op uw schouders, dan kunnen we alles aan.  
Dan wandelen wij in het Licht en zien we wat U tot vreugde is.

### **Godsvrucht**

Kom, Heilige Geest, herhaal in ons uw gebed: 'Abba, Vader'.  
Laat het gebed van Jezus om eenheid in Liefde ons gebed worden  
en help ons groeien in overgave.

### **Wetenschap**

Kom, Heilige Geest! Help ons te zien wat goed en wat kwaad is.  
Leer ons die wetenschap: God om alles te loven en te danken.  
Leer ons uw blijde Boodschap door te geven.

### **Kracht**

Kom, Heilige Geest! Vermeerder het geduld in ons.  
Schenk ons de gave met geduldige standvastigheid trouw te blijven  
aan uw Liefde, die alles kan overwinnen.

### **Raad**

Kom, Heilige Geest! Maak ons bekwaam uw ingevingen ijverig op te  
volgen, zodat we ons gewillig laten invoegen als levende bouwstenen  
in de Kerk van morgen.

### **Verstand**

Kom, Heilige Geest! U hebt ons talenten gegeven om ze verstandig te  
beheren. Verlicht ons bij alles wat we ondernemen: dat het tot Gods  
meerdere eer en glorie mag zijn!

### **Wijsheid**

Kom, Heilige Geest! Vergeef ons onze kleinmenselijke manier van lief-  
hebben. De enige Wijsheid die we verlangen, is die van de ware Liefde,  
die Jezus ons heeft voorgeleefd.

***“Simon, zoon van Johannes, hebt gij Mij lief?  
Ja, Heer, Gij weet dat ik U bemin.” (Johannes 21,16-17)***

Za 30 mei

*Sta ons met uw Liefde bij,  
dat ons einde zalig zij.  
Geef ons vreugd die niet vergaat.*

## **KORTE MEDITATIE**

Eens zullen we de eeuwige rust en stilte ingaan. Velen zijn er bang voor, maar niet diegenen die de Heilige Geest hebben ervaren. Ook al wordt Pinksteren beschreven als een storm, er gaat een grote stilte aan vooraf. Ons gebed van overgave en aanbidding is nodig om ruimte te maken voor de komst van de Heilige Geest. Wie kan gevuld worden als de innerlijke kruik nog helemaal vol is van...? Stilte is als leeglopen; als steeds meer loslaten om God in ons God te laten zijn. Hij wil ons nabij zijn als een intieme vriend en hartsgenoot. Waarom nog treuzelen of twijfelen? De Heilige Geest is de Meester van het gebed en ook van de evangelisatie die eruit zal voortvloeien. Bij Hem zitten en knielen is nooit tijdverlies, maar draagt altijd vrucht!

We moeten allen onze eigen roeping ontdekken. Ook als anderen ons inspireren en we ons graag vergelijken! God heeft met ieder van ons zijn eigen plan.

## **GEBED**

**Kom, Heilige Geest!**

**Breng me ertoe de juiste grenzen te trekken in mijn leven  
zodat ik kan groeien in beschikbaarheid en luisterbereidheid.**

**Uw stem wil ik horen. Laat alle andere stemmen verstillen en zwijgen.**

**Maak me leeg en stil. Ik wil waken bij uw Woord en uw Hart.**

**Uw opdracht verlang ik met enthousiasme te beamen  
in totale ge-hoor-zaamheid .**

**'Hier ben ik, zend mij!' (Jesaja 6,8)**

**Kom, Heilige Geest!**

***“Als Ik hem wil laten blijven tot Ik kom, is dat uw zaak?  
Gij moet Mij volgen!”  
(Johannes 21,22)***



**Verbonden met velen in heel ons land  
bidden we het gebed dat Jezus ons leerde.**

Onze Vader die in de hemel zijt, uw Naam worde geheiligd.  
Uw rijk kome, Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren  
en breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht  
en de heerlijkheid, in eeuwigheid. Amen.

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton Nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre nous du mal.  
Car c'est à toi qu'appartiennent, le règne,  
la puissance et la gloire,  
pour les siècles des siècles. Amen.

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

## KOM, HEILIGE GEEST !

Liefde van de Vader en de Zoon  
Gods Adem  
Adem van nieuw leven

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Hand van God  
Stille roepkracht van vernieuwing en bevrijding  
U openbaart ons de Vader

*kom Heilige Geest.  
kom, Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Grondige Genezer  
U heelt de gewonde ziel  
Waar U komt wordt alles herschapen

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

U schenkt nieuw leven, kracht en vuur  
Bron van goedheid en barmhartigheid  
Uit U komt alle goeds voort

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

U vervult de aarde  
U schept nieuw leven  
U brengt orde in de chaos

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

U deelt uw gaven uit aan wie U wilt  
U leer ons alle waarheid  
Uw zalving leert ons alle dingen

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Gave en belofte van de Vader  
Onder uw ingeving spreken de profeten  
Trooster en Helper in ons midden

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Uit U worden wij herboren tot nieuw leven  
Door U is Gods liefde in ons hart uitgestort  
Door U mogen wij bidden 'Abba Vader'

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Geest van Vertrouwen  
U leidt ons op de recht weg  
Uw licht verlicht ons pad

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*



Heilig Vuur  
Stroom van levend water  
Brandende Liefde

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Bron van genade  
Bron van liefde  
Bron van heiligheid

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Bron van geloof, hoop en liefde  
Kracht in de strijd, sterkte in het lijden  
Leg de gezindheid van Jezus in ons hart

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Kom, Schepper Geest, daal op ons neer  
Bron waaruit het leven springt  
Liefdevuur dat ons doordringt

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Genees en vernieuw het hart van de mensheid  
Openbaar Gods liefde aan ieder mensenkind  
Blaas met uw frisse adem over onze wereld

*kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.  
kom Heilige Geest.*

Wij verwachten U met groot verlangen

*kom Heilige Geest.*

**De verspreiding van dit gebedsboekje  
is maar mogelijk dankzij giften  
op rekening BE85 4037 0793 8106 van  
KCV vzw, Kortrijkstraat 17, 8700 Tielt  
met de vermelding 'Pinksterboekje 2020'. Dank!**