

# Hemelvaart 21 mei 2020

—

## decanaat Poperinge

---

### Een lied als aperitief: U heft mij op

[https://www.youtube.com/watch?v=zQGDW\\_I3fp8](https://www.youtube.com/watch?v=zQGDW_I3fp8)

Al voert mijn weg door diepe, duist're dalen  
en zwaar mijn hart door zorgen overmand  
dan ben ik stil en wacht hier in de stilte  
tot u daar bent en reikt uw vaderhand

U heft mij op, zodat ik sta op bergen  
U heft mij op, ja dwars door stormen heen  
Ik ben sterk, gij draagt mij op uw schouders  
U heft mij op, ik voel mij niet alleen

U neemt mijn hand als ik dreig weg te zinken  
U neemt mij hand en trekt mij naar omhoog  
Ik hoor uw stem vol liefde en vertrouwen  
Gij voert mij mee tot aan de hemelboog

U heft mij op, zodat ik sta op bergen  
U heft mij op, ja dwars door stormen heen  
Ik ben sterk, gij draagt mij op uw schouders  
U heft mij op, ik voel mij niet alleen



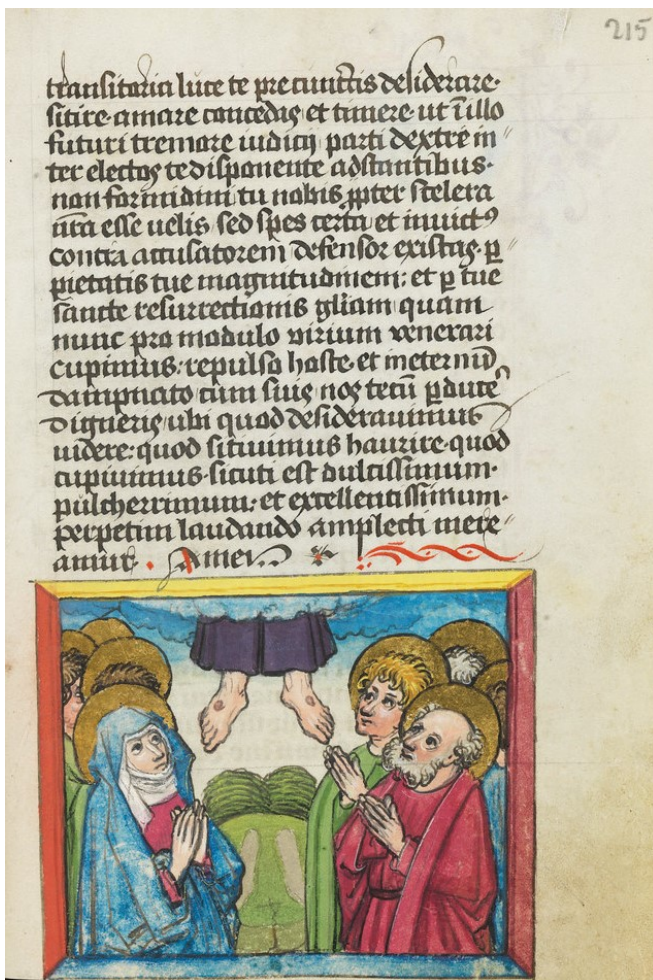
When I am down and, oh my soul, so weary  
When troubles come and my heart burdened be;  
Then, I am still and wait here in the silence  
Until you come and sit awhile with me.

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up... To more than I can be

There is no life – no life without its hunger  
Each restless heart beats so imperfectly  
But when you come and I am filled with wonder  
Sometimes, I think I glimpse eternity

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up... To more than I can be

Oorspronkelijk: You raise me up  
Eerste componist: Rolf Løvland  
Tweede componist: Brendan Graham  
Nederlandse Tekst: Martin den Boer



## Inleiding

In een bibliotheek in Einsiedeln (Duitsland) ligt een boek uit 1494, een rijk versierd getijdenboek, monnikenwerk.

In dat boek is bij de feestdag van Hemelvaart van de Heer een miniatuurtje te vinden, waarop ogenschijnlijk een bekend tafereel is afgebeeld:

een vrouw en enkele mannen staan op een berg, vol verwondering en aanbidding. Van Jezus zijn enkel de voeten nog zichtbaar, net onder de wolk uit.

Als je echter scherp toekijkt, ontdek je midden in de kring van die kijkende mensen, de afdrucken van Jezus' voeten op de grond. De voetdrukken van Jezus staan er als een terechtwijzing voor de mensen er omheen die alleen maar naar omhoog kijken.

Ze willen hun duidelijk maken:  
 Treed in zijn voetstappen!  
 Ga verder op zijn weg!

Ze vertolken treffend de betekenis van het feest van Hemelvaart.

Jezus is heengegaan. Jezus is thuisgekomen bij God. Maar Jezus blijft ook tastbaar aanwezig te midden van zijn leerlingen.

Hij roept hen op in zijn voetspoor te treden en zijn werk voort te zetten, van Hem te getuigen tot aan het uiteinde der aarde. (Mt. 28,19-20)

Niettemin staan ze er wat onthutst bij. Het is ook niet simpel wat van hen verwacht wordt. Vandaar de belofte van een goddelijke Helper en dat God bij hen zal zijn tot het einde der tijden. Dit vertrouwen hebben we gehoord in het prachtige, 'opwekkende' lied *U heft mij op*, een vertaling van een oorspronkelijk Engelse hymne bekend van Josh Groban.

Mis je in deze crisistijd wat perspectief en vertrouwen? Zinkt de moed je in de schoenen bij het besef te moeten getuigen van je geloof? Ben jij niet zo overtuigd dat je het kan?

Ik denk aan die vrouw die onlangs haar partner verloor en zich nog elke dag afvraagt: 'hoe moet het nu verder?' 'Kan ik het, zal het me lukken om in zijn voetspoor verder te gaan?'

Voor haar (en zovelen die het gevoel hebben er alleen voor te staan ook op 't vlak van 't geloof), dit tedere, warme lied van Kobe Sercu, zanger en (palliatief) verpleegkundige:

## **Kom bluf gerust (Kobe Sercu)**

Kom bluf gerust hier  
in mijn hoofd  
'k ben niet benauwd,  
maar nog verdoofd  
door hertzeer en  
door groot verdriet  
Ik zie je geiren  
verlaat mie  
niet...

Ik smelte nog  
van zaligheid  
Van wat da'je deed  
En wat da'je he't gezeid  
Soms was de wereld  
Juste moar gie  
En kost'er niemand anders  
bie...

nu lig je daar  
en 'k zoek ik joe  
soms gaat dat beter  
met mijn ogen toe...  
ik misse joe,  
maar gie zijt vrie  
en dood gaan  
kundje nooit meer  
in mie...

<https://www.youtube.com/watch?v=fPGfvgVmetU>

## **Heer, ontferm u**

... over alle mensen die in hun kot zitten  
met een klein vertrouwen, zoekend naar perspectief  
onzeker over eigen kunnen en mogelijkheden.  
Hef ze op, uit hun eigen onmacht en angst.  
Schenk hen uw Geest en uw kracht  
zodat ze zich rechten en blijmoedig getuigen  
van hun geloof en vertrouwen in zichzelf, in U, in het Leven.  
Amen.

## **Eerste lezing: Uit de Handelingen van de Apostelen (Hand.1, 1-11)**

- 1 Mijn eerste boek, Theofilus,  
ging over alles wat Jezus heeft gedaan en geleerd, vanaf het begin
- 2 tot de dag waarop Hij in de hemel werd opgenomen,  
nadat Hij aan de apostelen die Hij had uitgekozen,  
door de heilige Geest zijn opdracht had gegeven.
- 3 Aan hen heeft Hij veertig dagen lang herhaaldelijk bewezen  
dat Hij na zijn lijden weer in leven was.  
Hij vertoonde zich aan hen en sprak over het koninkrijk van God.



Zin in deze schitterende CD?  
Surf naar:  
<https://www.sercuko.be/product/1223033/kom-bluf-gerust>

4 Toen Hij bij hen was, drukte Hij hun op het hart:

`Ga niet uit Jeruzalem weg,  
maar blijf wachten op de belofte van de Vader  
die jullie van Mij hebben gehoord;

5 immers, Johannes doopte met water,  
maar jullie zullen gedoopt worden in heilige Geest,  
binnen enkele dagen.'

6 Degenen die daar samengekomen waren, stelden Hem toen de vraag:  
`Heer, herstelt U in deze tijd het koninkrijk voor Israël?'

7 Maar Hij zei tegen hen:

`Het komt jullie niet toe de tijden of momenten te kennen  
die de Vader in zijn volmacht heeft vastgesteld;

8 maar wanneer de heilige Geest over jullie komt,  
zullen jullie kracht ontvangen en mijn getuigen zijn  
in Jeruzalem, in heel Judea en Samaria, en tot het  
uiteinde van de aarde.'

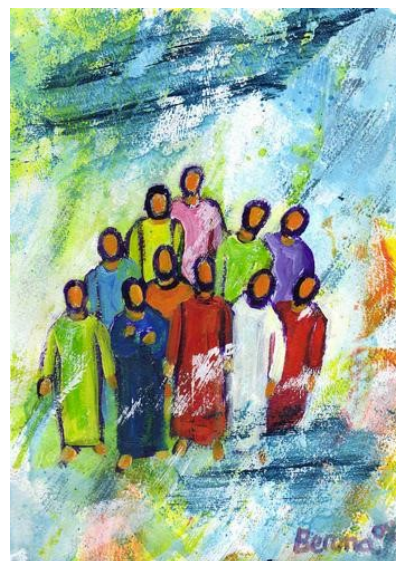
9 Na deze woorden werd Hij voor hun ogen  
omhooggeheven en een wolk onttrok Hem aan het  
gezicht.

10 Terwijl Hij zo heenging en zij nog naar de  
hemel stonden te turen, stonden er opeens twee  
mannen naast hen in witte kleren,

11 die zeiden:

`Galileeërs, wat staan jullie daar toch naar de  
hemel te kijken?

Deze Jezus, die van jullie is weggenomen en in de  
hemel is opgenomen,  
zal op dezelfde manier terugkomen  
als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.'



### **Antwoordpsalm: Psalm 47 (46) 2-3, 6-7, 8-9**

refr.: God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
de Heer met geschal van bazuinen. Alleluia

Alle volkeren, klapt in de handen,  
jubelt voor God met blij geroep.

Want groot is de Heer en alom geducht,  
een machtig vorst over heel de aarde.

God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
de Heer met geschal van bazuinen.

Zingt nu voor God, laat klinken uw zang,  
voor onze koning een loflied !

Koning is God over heel de aarde,  
zingt dus een psalm voor Hem.

Koning is God over alle naties,  
zetelend op zijn heilige troon.

## **Tweede Lezing: Uit de brief aan de Christenen van Efese**

(Ef. 1, 17-23)

Broeders en zusters,

17 Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en openbaring geven, om Hem echt te kennen.

18 Moge Hij de ogen van uw hart verlichten, zodat u ziet hoe groot de hoop is waartoe Hij u roept, hoe rijk de heerlijkheid is van zijn erfdeel te midden van de heiligen

19 en overgroot zijn macht over ons die geloven.

Dezelfde sterkte en kracht

20 heeft Hij betoond in Christus, toen Hij Hem opwekte uit de doden en liet zetelen aan zijn rechterhand in de hemel,

21 hoog boven alle heerschappijen, machten, krachten en hoogheden, en boven elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze maar ook in de toekomstige wereld.

22 Alles heeft Hij onder zijn voeten gelegd, en Hemzelf, verheven boven alles, heeft Hij als hoofd gegeven aan de kerk,

23 die zijn lichaam is, de volheid van Hem die het al in alles vervult.

### **Lied: Heer, wees mijn kracht**

<https://www.youtube.com/watch?v=XQSOwpu4KE>

Heer, wees mijn kracht,  
wees mijn hoop, wees mijn leven,  
Heer, wees mijn warmte en wees mijn gevoel.  
Geef mij telkens moed om het beste te geven,  
help me te zoeken naar wat je bedoelt.

Wees mijn licht, wees mijn dag,  
wees de hand die me draagt,  
schrijf mijn naam in de palm van Je hand.  
Wees mijn zachtste gevoel,  
wees mijn diepste gedacht',  
zet me telkens op weg naar Uw land.

Geef me steun en ga mee,  
want de weg lijkt soms lang  
en een mens heel alleen is te klein.  
En als alles mislukt,  
als ik stil ben en bang,  
als de vriendschap ver weg lijkt te zijn...

### **Evangelie: Mattheüs 28, 16-20**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs

16 In die tijd trokken de elf leerlingen naar Galilea, naar de berg die Jezus hun had aangewezen.

17 Toen ze Hem zagen, vielen ze op de knieën, sommigen twijfelden.

18 Jezus kwam op hen toe en zei:

`Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde.



19 Ga, en maak alle volkeren tot leerling;  
doop hen in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest,  
20 en leer hun alles onderhouden wat Ik jullie geboden heb.  
Weet wel, Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voleinding van de wereld.'

## **Overweging(en)**

Onze-Lieve-Heer Hemelvaart is heden ten dage een feest dat ver van ons bed staat. Voor de meeste mensen is het enkel een extra dag vrijaf. Maar het 'waarom' van dit feest is volkomen in de vergeethoek geraakt. In 'normale tijden' is het op veel parochies Eerste Communiefeest of Vormsel en dat is handig meegenomen want zo moet je niets zeggen over de ten hemel opneming van Jezus Christus. Dit jaar is het anders. Een gelegenheid om even stil te staan bij dit belangrijk feest dat ons heel wat leert over wie God, wie Jezus Christus is. Ik plaats het even in het geheel van de Blijde Boodschap.

Met Kerstmis hebben we gevierd dat God mens geworden is. Jezus ziet er uit als elk mensenkind maar van bij het begin stellen mensen zich de vragen: 'Wie is Hij toch?' 'Wie is die vreemde man die zieken geneest en zondaars bevrijdt.' Die vragen leven in heel het Evangelie. We zien dat een klein groepje mannen en vrouwen stilaan ontdekken wie Jezus eigenlijk is. Hun geloof in Hem groeit langzaam. Het dreigt echter verloren te gaan wanneer ze Hem zien gekruisigd worden. Maar met Pasen verandert die twijfel echter in vreugde en hoop wanneer ze mogen ontdekken dat Hij verder leeft. Jezus verschijnt aan zijn leerlingen nog veertig dagen. In die tijd doet Jezus hen ten volle begrijpen wie Hij is. Hij maakt hun geest toegankelijk voor de Schriften, zoals het in het Evangelie staat. Dan zit Jezus' tijd erop.

Hij kan terug naar Zijn Vader gaan. Met een gerust hart: Hij heeft zijn vrienden voldoende begeleid en genoeg meegegeven opdat zij zijn droom kunnen verder helpen realiseren.

Ze weten nu dat Hij verder leeft en dat Hij hen nooit in de steek zal laten; maar dat zij geroepen worden om zijn droom te realiseren en dat is hun vreugde. Maar mensen blijven mensen: zwak, soms zo sterk twijfelend aan zichzelf. Daarom zal Hij hen binnen tien dagen met Pinksteren zijn Geest zenden: een Helper, Diegene die hen steeds weer opnieuw courage en sterkte zal geven.

Hemelvaart is bijgevolg het eindpunt van een opvoedingsproces.

We kunnen het vergelijken met wat zoveel ouders al hebben meegemaakt.

Ze krijgen kinderen en voeden hen met vallen en opstaan op tot volwassen mensen. Op een bepaald moment nemen die kinderen en ouders afscheid van elkaar, bijvoorbeeld door het huwelijk: net zoals in het hemelvaartgebeuren een afscheid maar ook een blij nieuw begin: door de opvoeding zijn de kinderen nu in staat om zelfstandig door het leven te gaan; om de dromen van de ouders op hun manier waar te maken. De ouders zijn weg, maar zijn er eigenlijk nog altijd. Ze zijn er nu als helpers; veel grootouders zullen weten wat dit betekent. En het doet deugd de kinderen nog eens in huis te hebben.

Daarop voort denkend geef ik graag nog een andere vergelijking mee.

De geschiedenis heeft het zo gewild dat priesters zo'n beetje Jezus' plaatsvervaarders op aarde zijn geweest. Heel het geloofsleven was rond hen gecentreerd. Nu wordt er al jaren gezegd dat alle mensen geroepen zijn om hun geloof te verkondigen, door te geven maar het is een feit dat zolang er nog voldoende priesters zijn deze taak vooral aan priesters wordt over gelaten. (ik zie voor mij heel hardwerkende, edelmoedige priesters) Totdat ze wegvallen (bij wijze van spreken: totdat ze ten hemel opstijgen), dan zie je soms dat bloeiende parochies woestijnen worden want heel het geloofsleven stond of viel met die priester. In de lijn van het Evangelie is die succesvolle priester dan tekort geschoten. Hij heeft nooit zoals Jezus van zijn parochianen volwassen gelovigen gemaakt die zich verantwoordelijk weten om het geloofsleven in stand te houden.

In de voorbije jaren is het op veel parochies 'hemelvaart' geweest ... wegens het tekort aan nieuwe priesterroepingen.

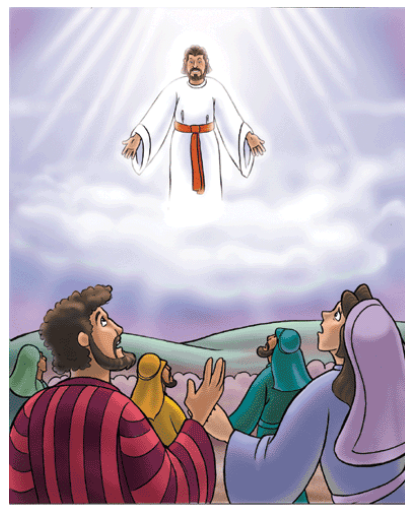
Laten we ons daarbij niet focussen op zij die zijn heengegaan maar op zij die achterblijven en een nieuwe Kerk kunnen laten geboren worden. Iets negatiefs, een tekort, kan op lange termijn een zegen zijn. Want op veel plaatsen is de pastorale verantwoordelijkheid tussen priester en leken geworden. En ik denk dat dit een echter en rijker Kerk-zijn inhoudt.

Wie zou ik zijn zonder mijn collega's, diakens, parochie-assistentes, teamleden en zoveel andere toegewijde vrijwilligers? Het belangrijkste is dat we elkaar blijven bemoedigen en steunen in onze taak en roeping om Kerk te vormen.

Laat deze bezinning op het hemelvaartsgebeuren daartoe een bijdrage zijn. Dan wordt Hemelvaart zoals bij de eerste leerlingen een vreugdevol feest, in plaats van een droevig afscheid.

Miguel Dehondt

Blijf niet staren naar de hemel  
Maar ga kijken, horen en voelen  
hoe Jezus van Nazareth  
verder leeft in mensen.  
Kijk in de ogen van hartelijke mensen  
die tijd maken voor medemensen  
en je zal Hem zien.  
Luister naar de woorden die ze spreken  
en je zal Hem horen.  
Zoek de vreugde en de kracht die ze halen  
uit zijn manier van leven  
en je zal zijn aanwezigheid voelen.  
Kijk, luister en voel en je zal merken:  
Hij leeft verder,  
niet alleen bij God, maar ook onder ons.



**Lied: Wanneer de aarde de hemel wordt** (Henk Jongerius – Jan Raas)

Wanneer de aarde hemel wordt, zal er een feestmaal zijn:  
het uur dat onze Schepper God ons toont zijn hartsgeheim.

Wanneer de aarde hemel wordt, is het niet langer wens,  
maar zal er eindelijk vrede zijn, een band van mens tot mens.

Wanneer de aarde hemel wordt, dan is de strijd gedaan  
waar Kaïn Abel doden moet, zien zij elkander aan.

Geef dat de aarde hemel wordt en alles wordt vervuld  
van de gezindheid van uw Zoon: het Messiaans geduld.

## **Woorden van geloof**

Ik geloof in God,  
die vrede in de wereld wil,  
die ons vraagt aan die vrede mee te bouwen  
zodat leven in geluk mogelijk wordt voor iedereen.

Ik geloof in Jezus Christus,  
die ons bevrijdt van angst en vooroordelen,  
en die ons doet hopen,  
de dood voorbij.



Ik geloof in de Geest,  
die gerechtigheid scheidt,  
die ons verantwoordelijk maakt om,  
door inzet en inkeer,  
een wereld uit te bouwen die bewoonbaar is voor allen.

Ik geloof in een gemeenschap  
die deze taak op zich neemt.  
Ik geloof in een God die belooft  
dat Hij ons leven zal voltooien  
in zijn rijk van vrede voor altijd. Amen.

## **Voorbeden**

Danken wij God voor mensen die, hoe dan ook, toekomst scheppen voor anderen. Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken. Laten wij bidden.

Danken wij God voor mensen die zich inzetten voor een warmhartige samenleving. Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken. Laten wij bidden.

Danken wij God voor mensen die niet afwachtend naar de hemel blijven staren, maar oog en aandacht hebben voor wat er omgaat in anderen. Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken. Laten wij bidden.



## **Onze Vader**

## **Weesgegroet**

**Of kijkend naar een Mariabeeld kun je (zingend) bidden:**



## Gekomen is uw lieve Mei, Maria

<https://www.youtube.com/watch?v=wa58Qs9pWEE>

Gekomen is uw lieve Mei, Maria  
En op het veld de bloemensprei, Maria  
Bloemen, die wij plukken gaan  
Nu ze rijk te bloeien staan  
Ave, ave Maria  
Voor u, de vrouwe van de Mei, Maria

Wij knielen 's avonds voor uw beeld, Maria  
U wijden wij ons onverdeeld, Maria  
Met de bloemen en de zang  
En wij bidden, zingen lang  
Ave, ave Maria  
Tot gij uw gunsten aan ons deelt, Maria

Zo helder schijnt het witte licht, Maria  
Der kaarsen op uw lief gezicht, Maria  
Goedig ziet gij op ons neer  
Als een Moeder goed en teer  
Ave, ave Maria  
Uw ogen steeds op ons gericht, Maria



## Slotgebed

God van hemel en aarde,  
zoals U Jezus hebt gezonden, zo zendt U ons.  
Leer ons, zoals Hij, grenzen te overschrijden.  
Maak onze liefde zonder maat  
en onze zorg voor elkaar grenzeloos.  
Doe ons zo in woord en daad getuigen van Hem,  
wiens naam boven alle namen is  
voor tijd en eeuwigheid. Amen.

## Lied: You'll never walk alone (Gerry & The Pacemakers)

[https://www.youtube.com/watch?v=OV5\\_LQArLa0](https://www.youtube.com/watch?v=OV5_LQArLa0)

When you walk through a storm  
Hold your head up high  
And don't be afraid of the dark

At the end of a storm  
There's a golden sky  
And the sweet silver song of a lark

Walk on through the wind  
Walk on through the rain  
Though your dreams be tossed and blown

Walk on, walk on  
With hope in your heart  
And you'll never walk alone

You'll never walk alone

Walk on, walk on  
With hope in your heart  
And you'll never walk alone

You'll never walk alone



Als je loopt door een storm  
Houd je hoofd omhoog  
En wees niet bang, van het donker  
Want aan het einde van de storm is een gouden lucht  
En het zoete zilveren liedje van de leeuwerik

Loop door, door de wind  
Loop door, door de regen  
Ondanks dat er met je dromen gegooid wordt  
en weggeblazen  
Loop door, loop door met hoop, in je hart  
En je zult nooit alleen lopen  
Je zult nooit alleen lopen

Loop door, loop door, met hoop in je hart  
En je zult nooit alleen lopen  
Je zult nooit alleen lopen

## **Dessertje:**

Je kan tranen wenen omdat hij er niet meer is  
of je kan glimlachen omdat hij geleefd heeft.

Je kan je ogen sluiten en bidden dat hij thuiskomt  
of je kan je ogen openen en kijken naar al wat hij achterliet.

Je kan leeg zijn omdat je hem niet kan zien  
of je kan vol zijn van liefde die jullie hebben gedeeld.

Je kan je rug toekeren naar morgen en in gisteren leven  
of je kan gelukkig zijn voor morgen omdat gisteren er was.

Je kan aan hem denken, alleen omdat hij er niet meer is  
of je kan zijn nagedachtenis koesteren en hem voor eeuwig laten leven.

Je kan wenen en je geest sluiten, leeg zijn en je rug naar alles toedraaien  
of je kan doen wat hij altijd deed: *je rechten en voortdoen.*