**Inleiding**

Stille Zaterdag is een dag  
waarin niets hoeft, maar veel kan gebeuren…  
Als het lijden pijn doet, is er eerst nood aan ‘een open ruimte’.  
Niet teveel zeggen, gewoon er zijn,  
in de spanning tussen lijden en hoop,  
tussen Goede Vrijdag en Pasen gaan staan …  
Door dit al wandelend te doorleven,  
mogen we deze Stille Zaterdag zijn diepste betekenis geven. Hopelijk helpt dit ons  
om diep van binnen te verlangen naar verrijzenis,  
zodat we deze avond en morgen  
op een meer intense wijze Pasen kunnen vieren …

**Uit het Evangelie﻿**

*Marcus 15,46-16,3 (BGT)*

Josef haalde het lichaam van Jezus van het kruis af.  
Hij wikkelde het lichaam in een doek, die hij gekocht had.  
Daarna legde hij het in een graf.  
Het was een graf, dat was uitgehakt in de rots.  
Josef rolde een steen voor de ingang.  
Maria uit Magdala en Maria, de moeder van Joses,  
zagen waar Jezus begaven werd.  
Toen de sabbat voorbij was, kochten Maria uit Magdala,  
Maria de moeder van Jakobus, en Salome  
olie met een fijne geur.  
Daarmee wilden ze het lichaam van Jezus gaan verzorgen.  
Op zondag gingen ze naar het graf.  
Het was heel vroeg in de ochtend, de zon kwam net op.  
Onderweg zeiden ze tegen elkaar:  
“ Wie zal voor ons de steen wegrollen  
die voor de ingang van het graf ligt. ”  
Het was namelijk een erg grote steen…

**Duiding – opdracht – aanzet tot bezinning**

* Het evangelieverhaal van Goede Vrijdag eindigt met het rollen van een steen voor het graf. En als de vrouwen op de ochtend van Pasen naar het graf stappen, vragen ze zich af: “Wie zal de steen wegrollen”?
* Stille Zaterdag is dus de tijd dat de steen voor het graf ligt …  
  Als we lijden hebben meegemaakt, is het blijkbaar goed dat dit met een steen wordt bedekt en onder die steen even mag rusten… Tot het moment dat de steen kan worden weggerold.
* We nodigen je uit om tijdens jouw tocht een steen op te rapen.  
  En denk dan even na wat het lijden en de pijn is, dat nog onder jouw steen rust:  
  ° lijden dat je zomaar overkomt (bijv. het sterven van een geliefde,  
  verlies van gezondheid,…)  
  ° lijden dat mensen jou/elkaar aandoen (bijv. een conflict)  
  ° lijden om jouw eigen falen, zwakte, onmacht,…  
  Het is goed dat je dat lijden en die pijn de nodige tijd onder die steen laat rusten.  
  Wat heeft zeker nog tijd nodig ?  
  Of zie je bij jezelf ook lijdenservaringen die inmiddels voldoende geheeld zijn, zodat de steen stilaan kan worden weggerold?

**Tekst: “Het is al eens gebeurd”**

*Carlos Desoete*

Het is al eens gebeurd, weet je,  
dat de nacht verdrongen werd door de opgaande zon.  
Het is al eens gebeurd, weet je,  
dat de koude van de winter moest wijken  
voor de warmte van de lente.  
Het is al eens gebeurd, weet je,  
dat een dode boom nieuwe scheuten kreeg.  
Dat is al meer dan eens gebeurd.  
Waarom zouden wij dan halsstarrig blijven beweren  
dat we machteloos zijn, dat dood ‘dood’ is?

**Gebed op Stille Zaterdag**

Jezus, laat me met Jou opstaan uit dood!  
Laat ook voor mij iets nieuws beginnen!  
Jij was er zeker van. Dus werd het zo.  
Ik ben onzeker – ik ben een twijfelaar …  
Ondanks mezelf, laat het toch zó worden.

**Als er kinderen meestappen…**

* Raap een steentje op…
* Weet je wat deze uitdrukkingen betekenen:  
  ° Een ezel stoot zich geen tweemaal aan eenzelfde steen…  
  ° Die mens heeft een hart van steen…  
  ° Er valt een steen van mijn hart…  
  ° Zij geeft hem stenen voor brood…  
  ° Wie werpt de eerste steen?…  
  ° Ieder draagt een steentje bij…
* Hoe kan je met stenen andere mensen pijn doen?  
  (kijk even terug naar de spreuken)
* Welke goede dingen kan je met stenen doen?